

# Portão 7

ano 1. nº 5  
Junho/2015



## CAMINHADA TRICOLOR 2015

EM SUA 10ª EDIÇÃO, TRADICIONAL EVENTO  
TRICOLOR REÚNE MAIS DE MIL ASSOCIADOS



# NOVOS

## [ PLANO ] SOU TRICOLOR

- › 24H NA COMPRA ANTECIPADA DE INGRESSOS ◀
- › DESCONTOS EM PARCEIROS E FUTEBOL MELHOR ◀
- › PARTICIPAÇÃO NO CLUBE DE VANTAGENS ◀
- › CONCURSOS E PROMOÇÕES ◀

[ R\$ 12,00 MENSAIS ]

## [ PLANO ] O MAIS QUERIDO

- › DESCONTO MÍNIMO DE 30% EM INGRESSOS ◀
- › 48H NA COMPRA ANTECIPADA DE INGRESSOS ◀
- › PARTICIPAÇÃO NO CLUBE DE VANTAGENS ◀
- › REVISTA OFICIAL SPFC INSIDE ◀

[ R\$ 30,00 MENSAIS ]

## [ NOVO PLANO ] VAMOS SÃO PAULO

- › DESCONTO MÍNIMO DE 20% EM INGRESSOS ◀
- › 36H NA COMPRA ANTECIPADA DE INGRESSOS ◀
- › PARTICIPAÇÃO NO CLUBE DE VANTAGENS ◀
- › DESCONTOS E PROMOÇÕES ◀

[ R\$ 19,00 MENSAIS ]

## [ NOVO PLANO ] SÃO PAULO BRASIL

EXCLUSIVO PARA RESIDENTES DE FORA DE SP

- › REVISTA SPFC INSIDE ◀
- › CAMISA SÓCIO TORCEDOR ALUSIVA AO SEU ESTADO ◀
- › DESCONTOS E PROMOÇÕES ◀
- › CLUBE DE VANTAGENS ◀
- › REDE DE DESCONTOS ◀
- › 48H NA COMPRA ANTECIPADA ◀

[ R\$ 25,00 MENSAIS ]

CONHEÇA TODOS OS BENEFÍCIOS

# PLANOS

## [ PLANO ] TU ÉS FORTE

### [ NOVO PLANO ] CLUBE DA FÉ

- > DESCONTO MÍNIMO DE 40% EM INGRESSOS <
- > 60H NA COMPRA ANTECIPADA DE INGRESSOS <
- > CAMISA SÓCIO TORCEDOR <
- > REVISTA SPFC INSIDE <

[ R\$ 69,00 MENSAIS ]

### [ NOVO PLANO ] TU ÉS GRANDE

- > DESCONTO MÍNIMO DE 70% EM INGRESSOS <
- > 84H NA COMPRA ANTECIPADA DE INGRESSOS <
- > CAMISA SÓCIO TORCEDOR + REVISTA SPFC INSIDE <
- > PARTICIPAÇÃO NO CLUBE DE VANTAGENS <

[ R\$ 149,00 MENSAIS ]

- > DESCONTO MÍNIMO DE 50% EM INGRESSOS <
- > 72H NA COMPRA ANTECIPADA DE INGRESSOS <
- > CAMISA SÓCIO TORCEDOR <
- > REVISTA OFICIAL SPFC INSIDE <

[ R\$ 100,00 MENSAIS ]

### [ NOVO PLANO ] TU ÉS O PRIMEIRO

- > R\$ 1,00 POR INGRESSO EM QUALQUER SETOR\* <
- > INCLUSO SETOR SOBERANO, COM SERVIÇO DE BUFFET <
- \*EXCETO CADEIRAS CATIVAS, CAMAROTES E SETOR VISITANTE
- > CAMISAS OFICIAIS SÃO PAULO FC + SÓCIO TORCEDOR <

[ R\$ 489,00 MENSAIS ]

EM SOCIOTORCEDOR.COM.BR



## CAMINHADA

EM SUA 10ª EDIÇÃO, TRADICIONAL  
EVENTO TRICOLOR REÚNE MAIS DE  
MIL ASSOCIADOS



ORICA MIYAJI **12**

FREQUENTADORA ASSÍDUA DAS PISCINAS, ATLETA MÁSTER  
AINDA FAZ HISTÓRIA PELA NATAÇÃO TRICOLOR

**16** FESTA JUNINA  
TRICOLOR



ACONTECEU **18** **26** RECEITA



O CLUBE **27** **34** COLUNA

# SÃO-PAULINAS E SÃO-PAULINOS,

Santo Antônio, São João e São Pedro foram os convidados especiais de São Paulo para a já tradicional Festa Junina tricolor. Nesta edição do Portão 7 você vai saber como foi e ver as fotos do nosso arraial, que é um dos mais conhecidos e animados da cidade. Animação que estava presente também na Caminhada Tricolor 2015. E se a ordem é tirar o pé do chão, tem muito mais: Troféu São Paulo de Ginástica Rítmica, Circuito de Inverno de Golfe, Torneio Paulista de Pádel e pra não dizer que as festas acabaram, esta edição traz tudo sobre a nossa Festa Portuguesa. Divirta-se com a leitura e participe dos nossos eventos!

Boa leitura.

**Carlos Miguel C. Aidar**



A Revista Portão 7 é uma publicação bimestral do São Paulo Futebol Clube destinada a seus associados, desenvolvida pela Áurea Editora Ltda. A Portão 7 não se responsabiliza por ideias e conceitos emitidos em artigos ou matérias assinadas, que expressam apenas o pensamento dos autores, não representando necessariamente a opinião da direção do clube. A revista se reserva o direito de resumir cartas e artigos, quando for necessário.

**EXPEDIENTE SÃO PAULO FUTEBOL CLUBE |** Presidente: Carlos Miguel C. Aidar. Vice-presidente: Júlio Casares. Vice-presidente Social e de Esportes Amadores: Antônio Donizete Gonçalves. Vice-presidente de Comunicação e Marketing: Douglas Schwartzmann. Diretor de Comunicação: Ricardo Granja. Gerente de Comunicação: Marcos Roberto Buemerad. Supervisora: Cinthia Savino. Coordenadora Geral de Comunicação: Renata Lutfi. Coordenadora de Mídias Sociais: Cinthia Cotait. Assistentes: Erico Leonan, Igor Amorim e Paula Reina. Historiador: Michael Serra. Audiovisual: Afonso Pastore e Wilson Ribeiro.

**EXPEDIENTE ÁUREA EDITORA |** Reportagens: Paula Reina e Renata Lutfi. Revisão: br7 Comunicação. Editor: Dirceu Pereira Jr. Projeto Gráfico, Diagramação e Programação: Marcos Monte Raso e Bruno Vieira Matos. Webmaster Site: Hnet Soluções em Internet. Contato Comercial: Dirceu Pereira Jr. (dirceu@aureaeditora.com.br). Imagem de Capa: Igor Amorim. Áurea Editora Ltda – Rua Áurea, 315 – Vila Mariana – São Paulo/SP – Tel./Fax: (11) 2614-0599 – www.aureaeditora.com.br

A GENTE JÁ TINHA  
O ESCUDO MAIS  
VITORIOSO DO PAÍS.



I WILL.

# SÓ FALTAVA A ARMADURA.

As novas camisas do São Paulo Futebol Clube chegaram. E pra ganhar todas as batalhas em campo, temos a tecnologia Under Armour como aliada.



Heatgear®: maior ventilação e secagem rápida

Fitted: ajuste perfeito, sem compressão



Air Vent: resfriamento das partes mais aquecidas

Saiba onde comprar sua armadura tricolor:  
[UNDERARMOUR.COM.BR](http://UNDERARMOUR.COM.BR)



# CAMINHADA TRICOLOR 2015

EM SUA 10ª EDIÇÃO, TRADICIONAL EVENTO  
TRICOLOR REÚNE MAIS DE MIL ASSOCIADOS

Em sua 10ª edição, a Caminhada Tricolor foi novamente um sucesso. Mesmo com a chuva em toda cidade de São Paulo, no dia 31 de maio, pela manhã, inúmeras famílias de sócios compareceram ao evento. Como de costume, sobrou alegria, harmonia e diversão para os presentes.

O encontro foi marcado para as 8h. Devido ao tempo instável, a concentração aconteceu no Ginásio 1, onde todos colocaram as camisetas do evento e ouviram a execução do Hino Nacional, decretando a abertura oficial da Caminhada Tricolor 2015.

Fernando Bracalle, o Chapecó, diretor de Esportes Amadores do São Paulo FC, agradeceu aos mais de mil associados que estavam na Caminhada. “Apesar da chuva, todos vocês estão aqui engrandecendo essa atividade. Não posso deixar de agradecer a vocês, assim como todos os patrocinadores, conselheiros e diretores presentes”.

Antônio Donizete, o Dedé, vice-presidente Social e de Esportes Amadores, ressaltou pontos importantes. “É um evento da família Tricolor, em que há pessoas de todas as idades confraternizando e se exercitando juntas. É muito importante esse momento de união, em que todos associados participam e visam um clube melhor. Aqui é um espaço de confraternização, de momentos bons para carregar a bateria e encarar o dia a dia”, disse Dedé, feliz com o clima alegre que se espalhava pela quadra.

Então foi a hora de partir para a atividade. Após aquecimento, quatro voltas foram dadas no anel interno do Estádio do Morumbi. Em seguida, todos voltaram para o Ginásio 4, onde foram sorteados itens do São Paulo FC, uma cesta da Cacau Show e distribuição de alguns itens da Cremer e Spa Med Sorocaba. A música ao vivo, com a





dupla do Projeto Som da Esquina, deixou o café da manhã ainda mais agradável.

O Hospital Leforte esteve presente realizando aferição da pressão arterial, oximetria, verificação do Índice de Massa Corpórea (IMC) profissional nutricionista, para informação e esclarecimentos aos associados durante o evento. Também havia uma equipe de massoterapeutas realizando quick massage.

Dedé fez questão de agradecer a todos os parceiros, que fizeram com que a Caminhada Tricolor fosse realizada a custo zero. “Com a presença dos parceiros do São Paulo FC e principalmente dos associados que pagam mensalmente os Classificados do Portão 7, saindo no site oficial do clube e na revista bimestral, pudemos realizar o evento sem tirar nem um centavo do clube e ainda fizemos caridade, uma vez que todos os inscritos trouxeram 2kg de alimentos para serem doados para instituições. Estou muito feliz com a Caminhada Tricolor 2015, que venha a próxima, com ainda mais associados e alegria”, finalizou.

Os parceiros, os quais o vice-presidente se referiu, e que fizeram com que o evento fosse completo foram: Hospital LeForte, Kamide Buffet, Buffet Iguarias, Quintas do Morumbi Pães e Doces Ltda., Cacau Show do Shopping Santana, SpaMed Sorocaba, Liv, Nestlé Health Science, Obrigado Mix, Cremer, Wizard Morumbi e X Force.

# SOLIDARIEDADE

A participação maciça dos sócios viabilizou a realização de mais uma Campanha de Arrecadação de Mantimentos em prol das famílias assistidas pelas voluntárias do Hospital Darcy Vargas, Cáritas Santa Suzana e Casa Luz do Caminho.

A entrega dos mantimentos aconteceu no dia 9 de junho, na sala do COD, com a presença dos vice-presidente Social e de Esportes Amadores, Dr. Antônio Donizete Gonçalves, o Dedé, e o diretor de Esportes Amadores, Fernando Bracalle, “Chapecó”, além das instituições envolvidas.

Foram doados 1.500 kg de alimentos, divididos igualmente, resultando em 500 kg para cada entidade.





# ORICA MIYAJI

FREQUENTADORA ASSÍDUA DAS PISCINAS, ATLETA MÁSTER  
AINDA FAZ HISTÓRIA PELA NATAÇÃO TRICOLOR

Exemplo de dedicação e disciplina dentro e fora das piscinas, a associada integrante da equipe máster de Natação Orica Miyaji conversou com a revista Portão7 e contou um pouquinho de sua história de amor ao São Paulo Futebol Clube. Aos 71 anos de idade, a experiente nadadora revelou também a importância da identificação com a modalidade, o que fez com que a atividade física passasse a ser muito mais do que um compromisso: uma atividade prazerosa e terapêutica.

## **Por que escolheu o São Paulo Futebol Clube?**

Sou moradora da região. Então, a localidade foi um fator decisivo. Em 5 minutinhos estou no clube. Hoje, um pouco mais, por conta do trânsito, mas antigamente era muito rápido.

## **Quais as modalidades que pratica?**

Antes de pegar firme na Natação, participava de muitas atividades da Ginástica Feminina. Fiz de tudo, Ginástica Localizada, danças em geral. Acho que só não cheguei a fazer a Dança do Ventre. Mas depois que surgiu a piscina aquecida, optei por me dedicar apenas à água.

## **Há quanto tempo pratica Natação?**

Nadava por conta. Meus filhos começaram a nadar e isso me despertou a vontade. Eu devia ter uns 30 e poucos anos. Na equipe máster de treinamento, estou há menos tempo. Depois que a Adriana (técnica) entrou, foi que eu melhorei muito! Ela é muito competente! Até a posição dos dedinhos ela conserta: “Fecha mais! Abre mais!”.

## **O que motivou e/ou influenciou na escolha da modalidade? Algum ídolo ou família?**

A minha motivação era que eu adorava entrar na água. Quando meus filhos eram pequenos, nos mudamos para as margens do Rio Paranapanema, para a construção da Usina Hidrelétrica de Capivara. Lá foi que aprendi a gostar. Quando voltamos a residir em São Paulo, decidi que não queria mais sair da água e quando entrei na piscina, pensei “Ah, é aqui mesmo que eu vou ficar!”.



anos pratica muitas modalidades, mas se identifica mais com o tênis. Ache que todos gostam de me ver nas atividades. Meus três filhos nadam, a nora e genro e todos os netos também fazem atividades físicas regulares. A família inteira é de esportistas. Já conquistou muitas títulos? Alguns especiais? Conte um pouco sobre a preparação para as disputas. Tenho muitas medalhas! Já venci muitas competições! Quanto ao treinamento, a maioria das provas que disputamos, são circuitos e nós temos treinos específicos para as provas. Uma vitória muito importante que eu peguei é melhor coisa que eu não esperava.



### **Como é a sua rotina?**

Treino de terça a sexta-feira, e também aos domingos. Às 6h30 já estou por aqui. Em média, nado dois mil metros por dia. Às terças e quintas, faço musculação em casa e, às quartas e sextas, complemento com aula de alongamento.

Levo uma vida saudável, mas confesso que já fui um pouco melhor nisso (rs...). Chega uma certa idade que o organismo não aceita mais algumas coisas. Não podemos comer muito e por isso, como pouquinho, muitas vezes ao dia.

### **Tem familiares que frequentam o clube? Eles apoiam essa sua rotina?**

Meu marido vem sempre para a Ginástica Masculina. Meus filhos, quando solteiros, vinham bastante, mas hoje, tenho apenas um filho que ainda frequenta com a família. Meu neto de 16 anos pratica muitas modalidades, mas se identifica mais com o Tênis.

Acho que todos gostam de me ver nas atividades. Meus três filhos nadam, a nora, o genro e todos os netos também fazem atividades físicas regulares. A família inteira é de esportistas.

### **Já conquistou muitos títulos? Algum especial? Conte um pouco sobre a preparação para as disputas.**

Tenho muitas medalhas! Já venci muitas competições! Quanto ao treinamento, a maioria das provas que disputamos, são circuitos e nós temos treinos específicos para as provas.

Uma vitória muito importante e que teve um gostinho especial para mim, foi na Copa Vermelhinha, que eu peguei o melhor índice técnico nos 50m livre. Ai, eu fiquei muito feliz, porque era uma coisa que eu não esperava! Foi muito especial!

### **ADRIANA NEMETI – técnica da equipe**

*Orica é admirada e respeitada por todos da equipe. É um exemplo de dedicação e disciplina a ser seguido, principalmente por sua humildade. Cada vitória ou obstáculo superado por ela, sempre vêm acompanhado de um agradecimento e sorrisos.*





### **Quais as provas que costuma disputar? Qual a que mais gosta?**

Fazemos provas de revezamento, que são as mais legais. Também já fiz travessias, mas depois que machuquei o ombro (2008), deixei de participar. No início de 2015, depois de sete anos, voltei a fazer uma prova em águas abertas e foi muito gostoso! Mas prefiro a piscina, tem os integrantes da minha equipe e conversamos bastante... a minha praia é a piscina! (rs...)

### **Como é a equipe máster do São Paulo Futebol Clube?**

É bem diversificada! A minha turma vai dos 30 aos 85 anos de idade.

Antigamente, as coisas eram mais difíceis e a equipe era muito maior. Defendíamos as cores do clube! Hoje, são poucos os que vestem realmente a camisa e defendem o nosso São Paulo!

### **Já passou por algum momento difícil na vida de atleta?**

A lesão no ombro me afastou da piscina por aproximadamente seis meses. Foi muito ruim! O corpo doía por inteiro e eu fazia apenas a fisioterapia. Mas consegui voltar e a minha técnica, Adriana, que também foi nadadora, me ajudou muito! Ela sabia o que tinha de ser feito. No início eu ia só com as pernas, aos poucos, fomos introduzindo os braços de leve. Foi ela, praticamente, quem me recuperou.

### **O que o clube significa para você?**

É tudo para mim. Sempre digo que se não fosse o clube, provavelmente, eu estaria em uma cadeira de rodas. Aqui tenho amigos que me motivam e o meu grupo que está aqui todas as manhãs.

Em 2012, fomos em sete mulheres para a Disney! Todas com a camiseta da Natação! E foi a primeira vez que todas nós viajamos sozinhas, sem as famílias. Passamos 20 dias deliciosos!

### **Um conselho para as crianças que se identificam com a modalidade:**

Continuem a nadar, porque estar na água é muito gostoso!

Os jovens, quando atingem certa idade, acabam se afastando do esporte, por conta de horários de estudos, faculdade e trabalho. Mas recomendo que, sempre que tiverem um tempinho, nadem! Faz muito bem para a cabeça!

# FESTA JUNINA TRICOLOR

A tradicional Festa Junina do São Paulo FC atraiu milhares de pessoas nos três dias de festa. Com comidas típicas deliciosas, brincadeiras e muita gente animada, a sexta-feira, dia 26 de junho, foi bastante movimentada no clube. Forró de Mesa e a dupla Leandro e Thiago fizeram os sócios e seus convidados dançarem.

No sábado, dia 27, não foi diferente. Em 12 horas de festa, não faltou animação. A música ao vivo começou com Pedro Henrique e Mariano, depois Forró de Mesa, Mariana Suzuke e finalizou com a banda de são-paulinos Red Fox, que fizeram todos se divertirem até o fim de noite com grandes sucessos do passado e do presente em versões diferenciadas.

O evento contou ainda com a apresentação country da Ginástica Feminina e uma grandiosa e animadíssima quadrilha, puxada pela professora Fernanda, com a participação dos casais presentes, sem ensaio algum, mas em perfeita harmonia.

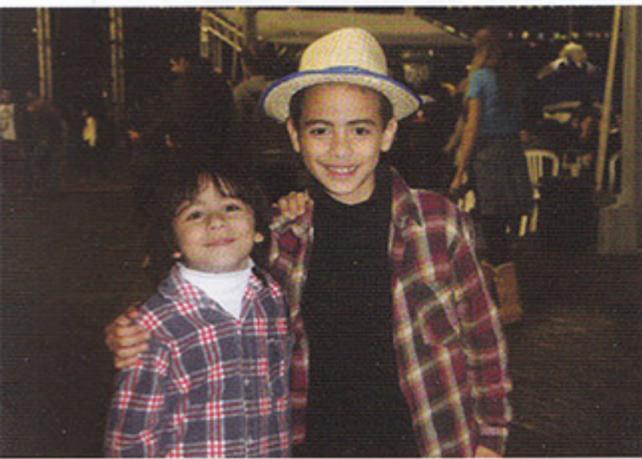
No domingo, dia 28 de junho, o São Paulo FC encerrou as festividades Juninas de 2015 em altíssimo astral. A Diretoria Social, através do diretor Manoel Moreira, e o vice-presidente Social e de Esportes Amadores, Antônio Donizete, o Dedé, agradeceram a todos os colaboradores, associados e convidados por terem abrilhantado o evento.

As atrações começaram focadas para as crianças. Primeiro, o show do Bozo animou a garotada, depois, o teatro da Peppa Pig. Mais tarde, o Forró de Mesa fez as crianças e adultos levantarem e arriscarem passos da tradicional música nordestina.

As duplas Elis e Christian e Rico e Ruan fizeram dois shows sertanejos para não deixar ninguém parado. Uma linda queima de fogos fechou com chave de ouro o evento.

Ano que vem tem mais!





# JANTAR 35 ANOS DE SINUCA

NO DIA 30 DE MAIO, O SÃO PAULO FUTEBOL CLUBE REUNIU OS AMIGOS DA SINUCA E SEUS FAMILIARES PARA UM DELICIOSO JANTAR, ONDE CELEBRARAM OS 35 ANOS DA ATIVIDADE



A comemoração foi embalada por muita música boa. Camarões ao catupiry foram oferecidos pela Vivenda do Camarão, dando um tom sofisticado ao menu e agradando o paladar dos 150 convidados. Em meio a muita prosa, comida boa e diversão, os presentes festejaram e aplaudiram os grandes vencedores da 25ª edição do Campeonato da Regra Brasileira, que em forma de homenagem, recebeu o nome do saudoso Vicente de Paulo Rizzo.

Edda Rizzo, esposa do homenageado, foi a convidada de honra da noite e não conteve as emoções quando chamada ao palco. Presenciou aplausos intermináveis e ouviu belas palavras de todos aqueles que o admiravam e o tinham como amigo.



Foi no agradável tarde do dia 11, que a mulherada se reuniu no salão social e, juntas, apreciaram uma série de atrações. Uma apresentação estrepente abriu a tarde e harmonizou com o lanche que foi servido em formato de buffet. Em seguida, um cover do Elvis Presley fez todas sacudirem o esqueleto ao som do rock, em meio a divertidas performances. Além de dançarem muito, as associadas participaram de sorteios de produtos farmacêuticos, sessões de quick massage e receberam brindes.

Não faltou assunto, animação e descontração!

Encerradas as homenagens, a noite ainda estava longe de acabar. A pista de dança foi aberta e alguns casais se ariscaram no bailado. Os mais tímidos ficaram à mesa curtindo um bom papo, dando boas risadas, e apreciando a boa amizade.

“Foi uma noite muito gostosa e especial. Festejamos, homenageamos pessoas especiais que já se foram e relembramos momentos, com muito carinho”, contou o diretor da Sinuca, Carlos Caiubi.

Prestigiando o evento, também estiveram presentes o vice-presidente Social e de Esportes Amadores, Antonio Donizete Gonçalves, o diretor de Esportes Amadores, Fernando Bracalle Ambrogi e o diretor Social, Manuel José Mendes Moreira.



## RESULTADOS

Na categoria Ouro, o grande vencedor foi Joaquim Gabriel, seguido por Lázaro Pereira da Silva, na segunda posição. Já na série Prata, Magno ficou com a primeira colocação e Gustavo com a segunda. Todos os praticantes foram agraciados com uma medalha especial, comemorativa, dos 35 anos.



# CAFÉ DAS MÃES

NO MÊS EM QUE É CELEBRADO O DIA DAS MÃES, DENTRE AS ATIVIDADES COMEMORATIVAS, O SÃO PAULO FC REALIZOU UM CAFÉ DA TARDE PARA SUAS ASSOCIADAS

Foi na agradável tarde do dia 11, que a mulherada se reuniu no salão social e, juntas, apreciaram uma série de atrações. Uma apresentação sertaneja abriu a tarde e harmonizou com o lanche que foi servido em formato de buffet. Em seguida, um cover do Elvis Presley fez todas sacudirem o esqueleto ao som do astro, em meio a divertidas performances. Além de dançarem muito, as associadas participaram de sorteios de produtos Tricolores, sessões de quick massage e receberam brindes. Não faltou assunto, animação e descontração!





## FESTA PORTUGUESA

Quem compareceu na noite do dia 16 de maio, preparada pela Diretoria Social, teve motivos de sobra para se divertir.

Com a banda Nova Tropical, show de danças típicas portuguesas com um grupo folclórico, deliciosas iguarias lusas preparadas pelo Buffet Kamide e vinho português, a festa invadiu a madrugada no salão social.



# GINÁSTICA RÍTMICA

No dia 14 de junho, o São Paulo FC sediou a primeira fase do Troféu São Paulo de Ginástica Rítmica.

O evento reuniu 410 ginastas, de 15 entidades esportivas, que levantaram um público estimado de 900 pessoas que compareceram para apreciar o ritmo e a beleza das apresentações individuais. Outras 70 meninas disputaram o Torneio Aberto de Conjuntos, esbanjando sincronismo e arrancando aplausos de todos os presentes.

A comandante da equipe Tricolor, Luciana July, não escondeu a satisfação ao término das disputas: “Todas as meninas foram muito bem, passaram de nível e me deixaram muito orgulhosa! Os resultados conquistados são frutos de muita disciplina e dedicação. As notas foram excelentes e mostram que estamos preparadas para a próxima fase da competição”.

A próxima etapa do Troféu São Paulo será em outubro, também nas dependências do SPFC.



# PATINAÇÃO

No dia 23 de maio, o São Paulo FC sediou uma etapa do Circuito Regional Aspirantes de Patinação, no Ginásio 4. As atletas Tricolores conquistaram ótimos resultados e 24 medalhas.



# TÊNIS

Durante o feriado prolongado de Corpus Christi, de 4 a 7 de junho, o São Paulo FC sediou a Primeira Etapa do Campeonato Estadual de Idades da Federação Paulista de Tênis.

Foram 203 inscritos, divididos em várias categorias, entre 34 e 70 anos. Foram excelentes jogos, com muita disputa, descontração e, principalmente, amizade entre os tenistas.

O São Paulo Futebol Clube parabeniza todos os tenistas pelo empenho e conquistas, com a certeza de que teremos um ano vitorioso, com importantes pontos conquistados para o Troféu Paulista.



# 1ª ETAPA CAMPEONATO PAULISTA DE PÁDEL

Nos dois últimos finais de semana do mês de maio, os atletas e amantes do Pádel Tricolor puderam acompanhar os jogos da Primeira Etapa Circuito Paulista, realizada em parceria com a Academia Santo Pádel e apoio da COBRAPA – Confederação Brasileira de Pádel.

Além dos atletas da casa, estiveram presentes Academia Santo Pádel, Banespa, Monte Líbano e entidades esportivas de cidades como Santo André, Sorocaba, Rio de Janeiro, Volta Redonda, Porto Alegre, Curitiba e Buenos Aires.

As principais novidades apresentadas e colocadas em prática já nessa edição da competição, que totalizou 80 duplas inscritas em diversas categorias, foram que os iniciantes e +55 passaram integrar o cronograma de disputas, engrandecendo ainda mais o evento.

O encerramento, como de costume, foi marcado pela entrega de prêmios e troféus e o tradicional churrasco comemorativo.





## RESULTADOS:

### 2ª Categoria Masculina

1º lugar: Pedro Paulo Abel Balbo e Lucas Pronotti (São Paulo FC)

2º lugar: Marcelo Brunholi e Jefferson Velho (São Paulo FC)

### 3ª Categoria Masculina

1º lugar: Rafael Jorge e Marcelo Scherer Gonçalves (São Paulo FC)

2º lugar: Luiz Schwartz e José Augusto Gaspar (Academia Santo Pádel)

### 4ª Categoria Masculina

1º lugar: Luciano Lugli e Luiz Mazzuchelli Cosmo (São Paulo FC)

2º lugar: Marcel Schettini e Luiz Guilherme Roncato (São Paulo FC)

### Sênior +35 Masculina

1º lugar: Luciano Stukas e Marcelo Russowski (São Paulo FC)

2º lugar: Clemente Vergara e David Reveco (Academia Santo Pádel / Buenos Aires)

### Sênior +45 Masculina

1º lugar: Marcelo Brigadão e Roberto Nakid Aburad (São Paulo FC)

2º lugar: Luciano Lugli e Elton Oppermann (São Paulo FC / Porto Alegre)

### Sênior +55 Masculina

1º lugar: Carmo Mandia e André Fischer (Academia Santo Pádel)

2º lugar: Carlos Dranger e Arnaldo Falcomer (Banespa)

### 3ª Categoria Feminina

1º lugar: Carla Caprera e Claudia Brito (São Paulo FC)

2º lugar: Mariana Lavieri e Silvia Falcomer (São Paulo FC / Banespa)

### Categoria Mista A

1º lugar: Marcelo Scherer Gonçalves e Mariana Lavieri (São Paulo FC)

2º lugar: Rafael Jorge e Claudia Brito (São Paulo FC)

### Categoria Mista B

1º lugar: Alessandro Carpinelli e Claudia Brito (São Paulo FC)

2º lugar: Luciano Lugli e Carla Caprera (São Paulo FC)

### Categoria Infantil <16 anos

1º lugar: Leonardo Aburad e Bruno Ferreira (São Paulo FC)

2º lugar: Théo Jorge e Gustavo Luca (São Paulo FC)

## INGREDIENTES

Para a costela:  
1 colher (sopa) de óleo  
1 kg de costela bovina em peda-  
ços e dentes de alho picados  
1/2 xícara (chá) de salsa fres-  
ca e ramos de salsichim

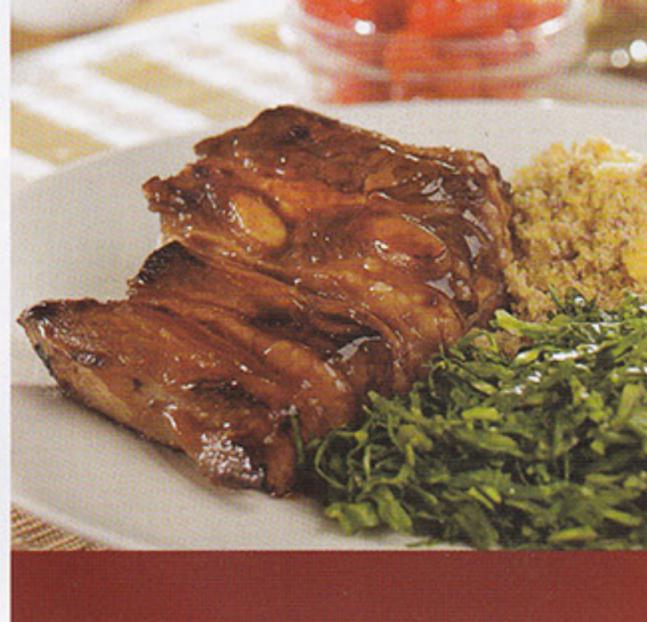
## PREPARO

Costela  
Preparar a costela com o óleo e o alho picado. Cozinhar em fogo médio por 1 hora e 30 minutos. Acrescentar a salsa e os ramos de salsichim e cozinhar por mais 30 minutos. Servir quente.

Tempo de preparo: 30 minutos  
Rendimento: 4 a 6 porções

# COSTELA COM FAROFA

SAKURA



## INGREDIENTES

### Para a costela:

- 1 colher (sopa) de óleo
- 1 kg de costela bovina em pedaços
- 4 dentes de alho picados
- ½ xícara (chá) de Sakura Tradicional (100 ml)
- 1 ramo de alecrim

### Para a farofa:

- 2 cebolas cortadas em meia-lua
- 2 colheres (sopa) de Sakura Tradicional
- 1 xícara (chá) de farinha de mandioca tostada
- 1 xícara (chá) de farinha de milho em flocos
- 4 ramos de salsa picados

## PREPARO

### Costela:

1. Em uma panela de pressão, aqueça o óleo em fogo alto e doure bem a costela de todos os lados. Adicione o alho e refogue até dourar.
2. Regue com o Sakura Tradicional e, ainda em fogo alto, mexa até a carne ficar brilhante e envolta no molho.
3. Cubra com 1 litro de água, junte o alecrim e cozinhe na pressão por cerca de 45 minutos ou até que a carne fique macia.
4. Após esse tempo de cozimento, separe 2 conchas do caldo para fazer a farofa.
5. Continue cozinhando a costela na panela com o restante do molho, em fogo baixo, deixando que cozinhe até encorpar mais o molho.

### Farofa:

Aqueça o caldo reservado e nele cozinhe as cebolas até que fiquem macias. Acrescente o Sakura Tradicional e as farinhas e refogue, mexendo até que a farofa esteja soltinha. Retire do fogo e polvilhe a salsa. Sirva a costela em uma travessa, acompanhada da farofa, de couve refogada e de Pimenta Malagueta em Conserva Kenko.

26

**Tempo de preparo:** 30 minutos  
**Rendimento:** 4 a 6 porções

**Varição:** Adicione rodela de 2 bananas nanicas à farofa.

# PROGRAMA DE EXCELÊNCIA DO SPFC

O SÃO PAULO FUTEBOL CLUBE, ATRAVÉS DA DIRETORIA DE PLANEJAMENTO E DESENVOLVIMENTO, EM PARCERIA COM O INSTITUTO AQUILA, LANÇOU, EM OUTUBRO DE 2014, O “PROGRAMA DE EXCELÊNCIA DO SÃO PAULO FC”, PARA GARANTIR O FOCO EM RESULTADOS

## PILARES DO PROGRAMA DE EXCELÊNCIA

Controle rígido do orçamento e tolerância zero com os desperdícios.

Valorização das pessoas. Gestores recebem treinamento e autonomia.

Geração de negócios rentáveis.



## REDUÇÃO DE R\$73MIL/MÊS DE DESPESAS COM ÁGUA

Um exemplo de ação que surgiu por meio da intergração entre áreas foi a utilização dos poços artesianos desativados e a instalação de redutores de vazão. Essa foi uma iniciativa de diretoria de Meio Ambiente e do gestor eng. Walter Follador.

## DESENVOLVER GESTÃO É DESENVOLVER PESSOAS!

### RESULTADOS QUALITATIVOS ALCANÇADOS

**Caderno de metas:** todos do São Paulo FC, desde o presidente até o nível de gerência, possuem metas.

**Treinamento dos gestores:** mais de 60 colaboradores treinados para controlar despesas e desenvolver ações.

**Rituais de gestão:** mensalmente, cada unidade de negócio realiza uma reunião de resultados. Essa prática garante transparência e empenho de todos para o alcance dos resultados. Participam VPs, diretores e gestores.

**Gestão Orçamentária:** o presidente, os vice-presidentes, os diretores e os gestores acompanham mensalmente os resultados financeiros em seus computadores, celulares ou tablets. Dessa maneira, verificam se a meta foi atingida ou se houve melhora em relação aos anos anteriores.

**Equipes de Alta Performance:** integração das diferentes áreas em reuniões de trabalho, para conquistar uma oportunidade. Por exemplo, o diretor de Marketing junto aos diretores da Social, para conquistar novos patrocinadores para as atividades.

**Plano de ação:** após serem treinados e identificarem onde seus resultados precisam ser melhorados, os gestores propõem ações para melhorá-los.

**AULAS E CURSOS**



**WIZARD MORUMBI**

Você bilíngue aqui no São Paulo F.C. Inglês, português, italiano, francês, espanhol, alemão, japonês e mandarim.  
Tel. (11) 2893-9092

Email. [wiz.spfc@gmail.com](mailto:wiz.spfc@gmail.com)  
[http://www.wizardmorumbi.com.br/unidade\\_3.asp](http://www.wizardmorumbi.com.br/unidade_3.asp)

**AUTOS**



**ATTUALE MOTORS**

Fundada em 1998, a Attuale Motors e seus profissionais vêm comercializando as melhores marcas de veículos nacionais e importados

Email. [themis@uol.com.br](mailto:themis@uol.com.br)  
<http://www.attualemotors.com.br/>



**AUTO TÉCNICA NACIONAL**

Serviços de mecânica, funilaria, pintura, eletrônica - de veículos nacionais e importados.  
Email: [autonacional@terra.com.br](mailto:autonacional@terra.com.br)

**AUTOMITA AUTOMÓVEIS**



Compra, Venda, Troca, Consignação Veículos zero km e usados Financiamento Cotação de seguros  
Tel. (11) 3721-0073

Email. [automita@superig.com.br](mailto:automita@superig.com.br)  
<http://www.automita.com.br/>



**VAVÁ AUTO TREINAMENTO**

Seja bem-vindo! Somos uma Empresa especializada em Treinamento para pessoas que têm dificuldade para dirigir.

Email. [contato@vavaautotreinamento.com.br](mailto:contato@vavaautotreinamento.com.br)  
<http://www.vavaautotreinamento.com.br/>

**COMÉRCIO DE ALIMENTOS**



**CAESER DISTRIBUIDORA DE CEREAIS**

Castanha do Pará, Castanha de Caju, Nozes, Amêndoas, Pistache, Amendoim, Damasco e Uva Passa.

Tel. (11) 3721-7174 ou (11) 3721-8065  
Email. [rivacesar@terra.com.br](mailto:rivacesar@terra.com.br)



**HALL DAS CARNES**

Trabalhamos com as melhores marcas. O melhor para você e sua família! Rua Clélia, 1607 - Fazemos Delivery.

Tel. (11) 2385-7000  
Email. [contato@halldascarnes.com.br](mailto:contato@halldascarnes.com.br)  
<http://www.halldascarnes.com.br/>



**JULENE COM. DE ALIMENTOS**

Cortes de frangos e filé de tilápia para indústrias, restaurantes e açougues. Localizada no Morumbi, a Julene faz a entrega no local.

Tel. (11) 3743-4882  
Email. [julenecom@bol.com.br](mailto:julenecom@bol.com.br)

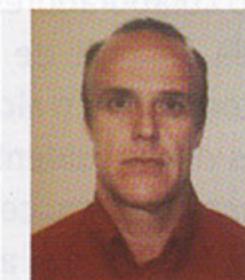
**CONSTRUÇÃO E REFORMA**



**CONSTRULAR MORUMBI**

Home Center de Materiais de Construção, Elétrica, Hidráulica, Automação e Suprimentos. Consulte-nos. Preços especiais para Sócios do SPFC.

Email. [atendimento@constrularmorumbi.com.br](mailto:atendimento@constrularmorumbi.com.br)  
<http://www.constrularmorumbi.com.br>



**FLAFER COMERCIO DE FERRO E AÇO LTDA**

Ferros novos para indústria e serralheria. Redondo, quadrado, cantoneira, tee.viga. Chapas ff, fq, xadrez, galv, grossa.

Telha galv. Perfil u p/ estrutura.  
Tel. (11) 3751-8484  
Email. [flaferferroeaco@gmail.com](mailto:flaferferroeaco@gmail.com)



### M.V. MARCENARIA

Armários embutidos, gabinetes de pias, estantes, closed, dormitórios, cozinha, galerias para cortinas e home theater. Av. Atlântica, 1857 – Veleiros-Interlagos

Tel. (11) 5523-2493 | (11) 95316-2692  
(11) 97503-7960 | (11) 99915-9245  
<https://www.facebook.com/wv.marcenaria>

## DECORAÇÃO



### DONATELLI OUTLET

Há 70 anos no mercado de tecidos para decoração a Donatelli oferece no OUTLET da marca tecidos a partir de R\$9,90/m!!

Tel. (11) 4777-0585

Email. [donatellitecidos@donatelli.com.br](mailto:donatellitecidos@donatelli.com.br)  
<http://www.donatelli.com.br/>

## GASTRONOMIA



### BUFFET DE IGUARIAS

Simplemente Nobreza em Buffet! Serviço de Buffet com atendimento personalizado desde a escolha do cardápio até a finalização do seu evento.

Email. [orcamentos@buffetdeiguarias.com.br](mailto:orcamentos@buffetdeiguarias.com.br)  
<http://www.buffetdeiguarias.com.br/>



### BUFFET PASTA E ESTILO

Massas, Crepe, Churrascos, Arabe, Paella, Feijoada. Eventos personalizados.

(11) 3742-7744 (11) 99619-8993  
(11) 98862-0800

Email. [pastaestilo@hotmail.com](mailto:pastaestilo@hotmail.com)  
<http://www.pastaestilobuffet.com.br/>



### DIBACO

Dibaco restaurante especializado em carnes e vinhos, no bairro das Perdizes, ocupa um charmoso e antigo casarão construído em 1909.

Email. [murilo@dibaco.com.br](mailto:murilo@dibaco.com.br)  
<http://www.dibaco.com.br/>



### LADRILLO DA GRANJA

Venha conhecer a Parrilla Ladrillo, agora também na Granja Viana, com as melhores carnes Argentinas harmonizadas com ótimos vinhos

Email. [ladrillogranja@ladrillo.com.br](mailto:ladrillogranja@ladrillo.com.br)  
<http://www.ladrillo.com.br/>

## IMÓVEIS



### NOVA DIRETRIZ IMÓVEIS

Administração de bens e venda de imóveis. Av. Corifeu de Azevedo Marques, 4043 - Rio Pequeno - São Paulo. Contato com Cido ou Hélio.

### IMÓVEIS

Tel. (11) 7710-9898 (11) 7814-6156  
Email. [j.aparecidodesouza@yahoo.com.br](mailto:j.aparecidodesouza@yahoo.com.br)  
[www.portao7.com.br](http://www.portao7.com.br)



### SANTEL IMÓVEIS

Tudo o que você precisa para o seu condomínio você encontra na Santel. Agilidade, Confiança e um atendimento diferenciado. Rua Francisco Iasi, 137 -

Pinheiros - São Paulo.  
Tel. (11) 3097-9341 (11) 3097-9341  
Email. [gustavo@santelimoveis.com.br](mailto:gustavo@santelimoveis.com.br)  
<http://www.santelimoveis.com.br/>

## LAZER E TURISMO



### ARTIGOS ESPORTIVOS DO SPFC

TRICOLORSHOP – A loja do torcedor tricolor site: [www.tricolorshop.com.br](http://www.tricolorshop.com.br) Loja: Rua Mateus Grou 92 – Pinheiros SP  
Tel. (11) 3063-7034

Email. [tricolorshop@uol.com.br](mailto:tricolorshop@uol.com.br)  
<http://www.tricolorshop.com.br>



**BATBOLA**

Faça seu uniforme personalizado de futebol, basquete, vôlei... do jeito que você sonhou. Além de camisas de maratona e fitness.

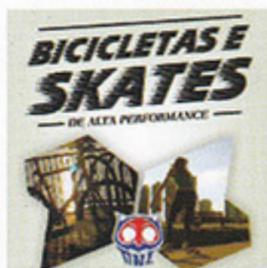
Tel. (11) 3865-6386  
Email. batbola@batbola.com.br  
<http://www.batbola.com.br/>



**FRISSON CÂMBIO E TURISMO**

Passagens, pacotes, e compra e venda de moedas estrangeiras. Mais de 25 anos de experiência. Tratar com Bonilha.

Tel. (11) 98611-5860  
Email. medical@cambiofrisson.com  
<http://www.cambiofrisson.com>



**OWL SPORTS**

Bicicletas, skates e longboards de alta performance. Endereço: Av. Prof. Francisco Morato, 2375. Butantã.

Tel. (11) 3721-6137  
(11) 3721-6401  
Email. rene@nicols.com.br  
<http://www.owlsports.com.br/>



**PC LIMOUSINES**

Aluguel de carros, traslado para Outlets e City Tour. Atuando em New York e Miami.

Tel. (13) 47551-4920 / ID: 55\*80\*189932  
Email. pcendo@hotmail.com  
<http://pclimousines.com/index.html>



**VENHA FAZER SUA PESCARIA!**

Pesca Brasil Viagens - Venhas fisgar o seu troféu! Pacotes de Pesca para o Brasil e Exterior com a melhor organização e estruturas de pesca.

Email. vendas@pescabrasilviagens.com.br  
<http://www.pescabrasilviagens.com.br/>

**MOBILIÁRIO CORPORATIVO**



**SOCIMÓVEIS**

A Socimóveis está há mais de 40 anos no mercado de móveis corporativos. Solicite uma visita.

Tel. (11) 5611-2495  
(11) 5611-2770 | (11) 5611-2778 | (11) 5612-5226  
Email. soci@socimoveis.com.br  
<http://www.socimoveis.com.br/>

**MODA**



**CHINELOS PERSONALIZADOS**

Confecciono chinelo personalizado para clubes, time, empresas, brindes, casamentos, aniversários, festas, cooperativos, promocionais e etc.

Email. gucms@hotmail.com  
<https://www.facebook.com/pages/Chinelos-AS/652990568116220>

**MULTIMÍDIA**



**BK VÍDEO**

Somos uma produtora de vídeo especializada em filmagens de eventos corporativos, esportivos, culturais e sociais.

Email. bkvideo1@yahoo.com.br  
<http://www.bkvideo.com.br/>



**FAÇA SEU SITE CONOSCO!**

Somos especialistas em marketing digital. Fazemos criações de sites, mala direta, anúncios, administração e mensuração de mídias sociais.

Jura Junior  
Tel. (11) 96081-5212  
Email. djjura@me.com  
<https://www.facebook.com/pages/B-Digital/375755352541517?fref=ts>



### GREEN TREINAMENTO TI

A GREEN é um centro de treinamento em informática que forma profissionais especializados em TI com cursos oficiais e Microsoft Office

Email. [spfc@green.com.br](mailto:spfc@green.com.br)  
<http://www.green.com.br/>



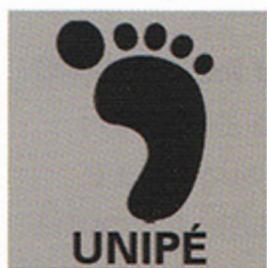
### PVP PUBLICIDADE

Publicamos o seu anúncio em qualquer jornal do Brasil. Empregos - Editais - Classificados - etc...

Tel. (11) 5506-3944

Email. [pvppublicidade@uol.com.br](mailto:pvppublicidade@uol.com.br)  
<http://pvppublicidade.com.br/>

## SAÚDE



### ARTIGOS ORTOPÉDICOS

Unipé Ortopedia & Podologia  
Endereço: R Augusta, 1352 -  
Consolação, São Paulo - SP  
Tel. (11) 3289-2080

<http://www.buscape.com.br/>

[empresa/telefone-endereco-artigos-ortopedicos-unipe--930290.html](http://empresa/telefone-endereco-artigos-ortopedicos-unipe--930290.html)



### CLÍNICA MOA

Serviço de saúde multidisciplinar que visa atender as suas necessidades com uma equipe altamente diferenciada.

Email. [b\\_rocha@hotmail.com](mailto:b_rocha@hotmail.com)

<http://www.moasaude.com.br/>



### DENTAL FAMILY

Prof. Dr. Antônio Donizete Gonçalves - Pós graduado em ortopedia dos maxilares e especialista em ortodontia e ortopedia facial

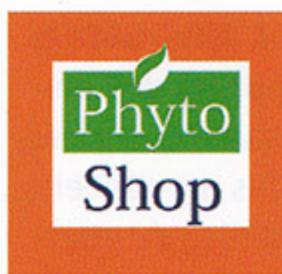
Atuamos nas áreas de Implantodontia, Prótese, Dentistas e Endodontia - CRO 20895

Av. Do Rio Pequeno, 333 - Rio Pequeno

Tel. (11) 3765-1430

Email. [dentalfamily@globo.com](mailto:dentalfamily@globo.com)

<http://www.dentalfamilysp.com.br>



### FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

Aviamos receitas, Alopacia, Fitoterapia e Homeopatia. Produtos naturais e auxiliares na redução de peso. Revenda Laboratório Panizza.

Email. [atendimento@phytoshop.com.br](mailto:atendimento@phytoshop.com.br)  
<http://www.phytoshop.com.br>



### GRUPO BETEL

Oferecemos um trabalho totalmente diferenciado na área alimentar e operacional de acordo com a necessidade e objetivo de cada segmento.

Email. [contato@betelassessoria.com.br](mailto:contato@betelassessoria.com.br)  
<http://www.betelassessoria.com.br/>



### JM FÁBRICA DE ÓCULOS

Desc. de 20% em pagamentos à vista. Desc. de 15% parcelados em até 6x sem juros. Desc. de 10% parcelados em até 10x sem juros.

Email. [contato@jmfabricadeoculos.com.br](mailto:contato@jmfabricadeoculos.com.br)  
<http://www.jmfabricadeoculos.com.br/>

## SERVIÇOS



### COACHING E TERAPIA

Explore o que há de melhor em você! Ganhos em qualidade nas questões pessoais ou profissionais. Os atendimentos clínicos e coaching são distintos e podem variar conforme a necessidade de cada pessoa.

Tel. (11) 99654-1901 (11) 98772-2230

Email. [svazami@ig.com.br](mailto:svazami@ig.com.br)



### CONSULTÓRIO DE GESTÃO

Orientação empresarial expressa. Especializado no Pequeno e Médio Negócio. Dúvidas, 2ª Opinião para Investimentos, Margem, Custos e Preços. Soluções Práticas. Saiba mais no Site!

Email. [consultorio.gestao@werneckepadovani.com.br](mailto:consultorio.gestao@werneckepadovani.com.br)  
<http://werneckepadovani.com.br/Socios.aspx?id=32>



**CONSULTORES E ADVOGADOS**

Somos uma empresa de Consultoria Empresarial que oferece a seus clientes um conceito moderno e dinâmico de atendimento personalizado.

Email. rafael@palmadenatale.com.br  
<http://www.palmadenatale.com.br/>



**DESCOMPLIQUE - TI**

Prestação de serviços de Tecnologia em ambientes Corporativos (Redes, servidores, infra). Suporte Técnico 24h. Windows/Linux/Mac.

Tel. (11) 4105-6949  
 Email. contato@descomplique.net  
<http://www.descomplique.net/>



**HERO MULTI SERVICE**

Costura - Lavanderia - Sapataria - Tingimento. Unidade Morumbi: Rua dos Três Irmãos, 569. Desconto de 10% para sócios do SPFC.

Tel. (11) 3721-0959  
 Email. tadeu@heromultiservice.com.br  
<http://www.heromultiservice.com.br>



**HOSPITAL DAS PRATAS**

PRATEAÇÃO & DOURAÇÃO Rua dos Pinheiros, 1241  
 Tel. (11) 3815-1265  
 Email. atendimento@hospital-daspratas.com.br

<http://www.hospitaldaspratas.com.br>



**JADLOG - ENCOMENDA DE 1ª CLASSE**

O Brasil na palma da mão é com a Jadlog  
 Qualquer que seja o tamanho ou formato de suas encomendas,

a Jadlog coleta e entrega no Brasil todo. Unidade Granja Vianna. Responsável Carlos A. S. Bento - Bentinho  
 Tel. (11) 4321-3305  
 Email. ccnn.coa@jadlog.com.br



**JNAKAO**

A Casa J Nakao é referência no mercado e atende em todo Brasil e oferecendo aos seus clientes mais de 30.000 itens. Rua Paes Leme, 104 e Rua do

Gasômetro, 597 e Loja virtual - das 8h às 17h.  
 Tel. (11) 3030-3050 (11) 5054-9090  
[www.jnakao.com.br](http://www.jnakao.com.br)



**MARCENARIA IZAC**

Armários embutidos, gabinetes de pias, estantes, closet, dormitórios, cozinha, galerias para cortinas e home theater. Rua Inocência da Silva, 119 Jd

Jussara - Butantã  
 Tel. (11) 3722-3187 (11) 99172-1064  
 Email. izaacmarcneiro@ig.com.br  
<http://www.portao7.com.br/classificados>



**PROTEJA O SEU PATRIMÔNIO**

Monitoramento e Projetos especiais para sua casa e empresa. A Allarmi é especializada em proteger o que você tem de mais importante.



Email. contato@allarmi.com.br  
<http://www.allarmi.com.br/>



**RZA AR CONDICIONADO**

RZA Engenharia. Instalações, manutenção e projetos de ar condicionado split dutos e centrais.

Tel. (11) 3889-7638  
 (11) 99260-4372  
 Email. atendimento@rzaengenharia.com  
<http://www.rzaengenharia.com/>



**SOLET**

Desde 1956 a SOLET vem atuando no ramo de limpeza de Tapetes, Carpetes, Cortinas e Estofado. Desc. de 15% em nossa loja.

Tel. (11) 3721-5349  
 Email. lavanderiasolet@bol.com.br  
<http://www.solet.com.br/>



### SULAMERICA MARCAS

Serviços jurídicos de marcas, patentes, registros de direito de autor e softwares no Brasil e no exterior. Pesquisamos sua marca sem ônus.

Email. [luizaugusto@sulamericamarcas.com.br](mailto:luizaugusto@sulamericamarcas.com.br)

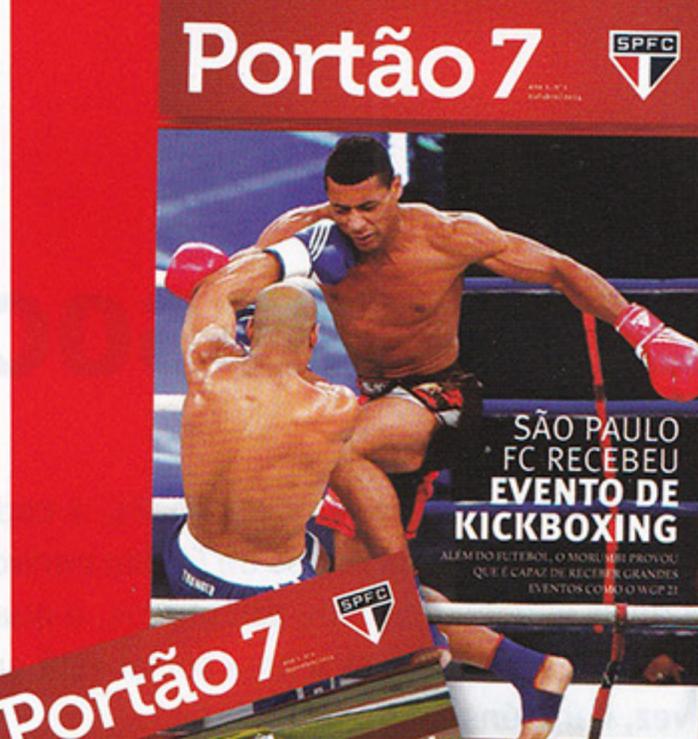
<http://www.sulamericamarcas.com.br/>

### SUPER TROCA DE ÓLEO

Promoção para associados: Apresente sua carteirinha e ganhe Desconto de 10% em todos os serviços da loja.

Email. [centerlub@terra.com.br](mailto:centerlub@terra.com.br)

<http://www.centerlubtrocadeoleo.com.br>



**ANUNCIE NOS CLASSIFICADOS  
DA PORTAO 7 - REVISTA E SITE  
[WWW.PORTAO7.COM.BR](http://WWW.PORTAO7.COM.BR) OU  
LIGUE PARA 3749.8172**

## PREZADO ASSOCIADO,

Tenho muito prazer em escrever para vocês, a cada nova edição da Revista Portão 7. Elenco os assuntos do último período e tento escolher sobre qual deles vou falar, porém, são muitos, o que me deixa particularmente feliz, pois mostra que a área social está em plena atividade. Mais uma vez, Parabéns às diretorias.

No domingo, 31 de maio, tivemos uma manhã nublada e com chuva, mas mesmo assim conseguimos realizar com sucesso a Caminhada Tricolor 2015, que transcorreu maravilhosamente, da concentração ao café da manhã no ginásio 4. Agradecimentos especiais aos 1600 associados que participaram, prestigiando um trabalho de três meses de desenvolvimento. Felizmente temos o apoio incondicional de nosso presidente, Dr. Carlos Miguel C. Aidar, o que viabiliza a realização dos eventos e atividades para nossos associados. Contamos também com patrocínio do Hospital LEFORTE e apoio do Buffet Kamide, Bauducco, Buffet Iguarias, Obrigado Mix, X Force Suplementos, Nestlé, Spa Med Sorocaba e da Wizard Morumbi.

Nos dias 26, 27 e 28 de junho, tivemos a tradicional Festa Junina Tricolor, que reuniu a família são-paulina para muita diversão. Apresentações musicais, comida típica, quadrilha e muita alegria, foram os itens que garantiram o sucesso do nosso Arraiá 2015.

Bons resultados somente são alcançados com a colaboração de todos. Obrigado!

Abraços e nos vemos no clube!

**Antonio Donizete Gonçalves**

Vice-presidente Social e de Esportes Amadores



# O Morumbi como você nunca viu.



O Cícero Pompeu de Toledo é o maior estádio particular de futebol do Brasil, considerado patrimônio histórico pelo governo de São Paulo.

Conheça o memorial de conquistas do Tricolor, a sala de imprensa, a área de aquecimento, os vestiários, o túnel de acesso ao campo e o gramado do Morumbi.

**Faça já sua reserva: 11 3739.5222**

 \* atendimento@morumbitour.com.br \* [www.morumbitour.com.br](http://www.morumbitour.com.br)



MORUMBI  
TOUR 

*No restaurante*



*todo jogo é em casa*

TODOS OS JOGOS TEMOS PACOTES ESPECIAIS PREPARADOS PARA VOCÊ.

*Concentração  
copa*

Almoços e rodízios de petiscos para  
você se preparar antes de sentar  
na melhor cadeira do estádio

*O Jogo é aqui*

Você e seus amigos reunidos na  
transmissão dos jogos aqui no **COPA**.

ADQUIRA SEUS INGRESSOS PARA OS JOGOS NO MORUMBI CONOSCO!

*Te esperamos no próximo jogo!*

FAÇA SUA RESERVA: 11 97746 9197 / 11 2613 0890 / 11 2613 0860  
ou envie um email para [reservas@grupopoddium.com.br](mailto:reservas@grupopoddium.com.br)

ESTAMOS NO PORTÃO 5 DO ESTÁDIO MORUMBI

CURTA NOSSA PÁGINA DO FACEBOOK/RESTAURANTECOPA



**DIGITALIZAÇÃO, TRATAMENTO, EDIÇÃO E MONTAGEM**  
**MICHAEL SERRA**

**ARQUIVO HISTÓRICO DO**  
**SÃO PAULO FUTEBOL CLUBE**  
**2025**



**ONDE A MOEDA CAI DE PÉ**