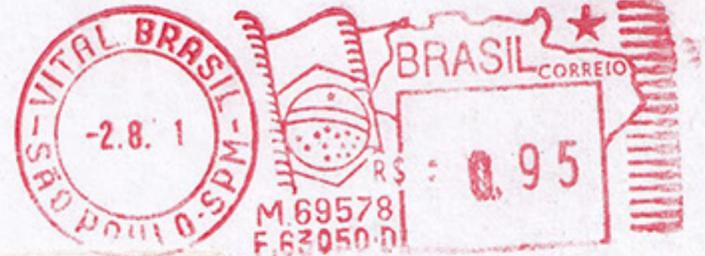




IMPRESSO - FECHADO
PODE SER ABERTO PELA
E.C.L.

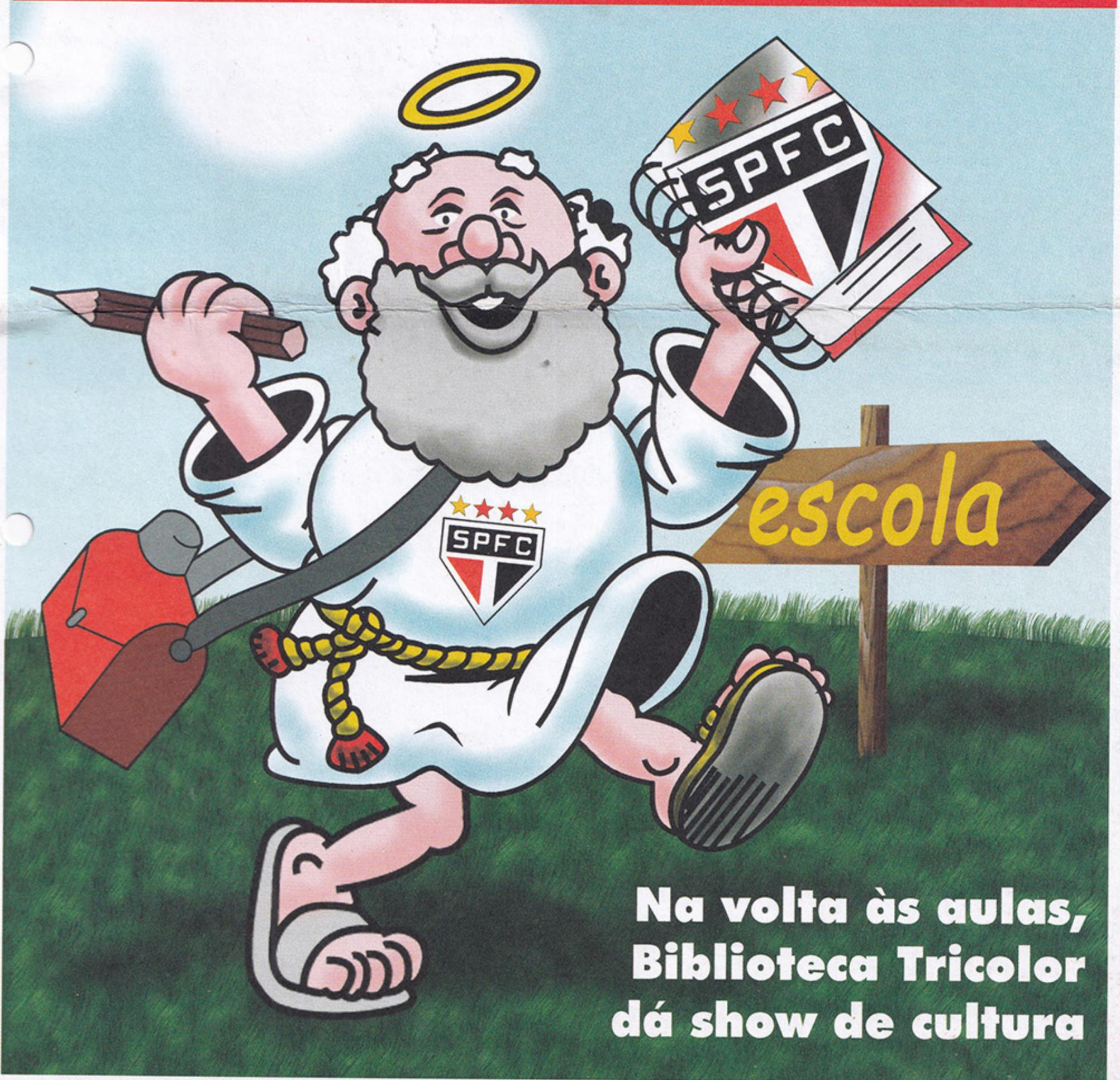


183

102

TRICOLOR SOCIAL

Informativo Oficial do São Paulo F.C. para os Sócios • Nº 37 • Agosto/2001



**Na volta às aulas,
Biblioteca Tricolor
dá show de cultura**



SÃO PAULO FUTEBOL CLUBE

Presidente do Conselho Deliberativo
Paulo Planet Buarque
Presidente do Conselho Consultivo
Ives Gandra da Silva Martins
Presidente do Conselho Fiscal
Antônio Irineu Perinotto

Diretoria Executiva

Presidente

Paulo Amaral Vasconcelos

Vice-Presidente

Ademar de Barros

Diretor Secretário-Geral

Afonso Renato Meira

Adriano Augusto da Costa Filho

Diretor Financeiro

Rogério Langanke Caboclo

Diretor de Planejamento e Controle

Rodolpho Otto Schmidt

Diretor de Futebol

José S. Dias da Silva

Diretor Jurídico

Francisco de Assis V. Pereira da Silva

Diretor de Esportes Amadores

José Alcântara Filho

Diretor Social

Hélio Curado de Toledo César

Diretor de Manutenção

Ubirajara Jarbas de Souza

Diretor Comercial e de Promoções

Carlos Alberto Salvatore Filho

Diretor de Obras

Paulo Azevedo Marques de Saes Filho

Diretor de Futebol de Campo Social

Antônio Donizeti Gonçalves

Diretor de Comunicações

Eduardo Alfano Vieira

Jornalista Responsável

Carlos A. Bortole

Reportagens

Cinthia Savino Gagliardi, Andrea de
Carvalho Longue, Walter Lacerda, Juca
Pacheco Neto

Conselho Editorial

Elias Barquete Albarello, Sonia Regina
A A Lopes, Humberto Brigatto, João Farah,
Júlio César Casares, José Roberto Medeiros e
Valério Eliseu da Silva

Colaboração

Cláudio Grillo Filho

Distribuição

Gratuita aos sócios

São Paulo Futebol Clube

Estádio Cícero Pompeu de Toledo

Pça. Roberto Gomes Pedrosa, 01

Cep 05653 - 070

Telefone 0**11 3749-8000

(Publicação Bimestral)

Edição

CNB Comunicação e Marketing

Fones/fax: (0**11) 3673-0674 / 3862-9732

Fotos: Fulvio Julian M. da Silva,

Arnaldo Fiaschi, Rubens Chiri

e Arquivo São Paulo

Editoração Eletrônica: Alexandre

Archanjo e Rogerio Lubk



Palavra do Presidente

Agosto é o mês da volta às aulas, do Dia dos Pais e também do início das atividades do segundo semestre do futebol Profissional.

Os associados que passaram mais tempo no clube durante as férias perceberam que, agora, existem mais espaços para a prática dos esportes e mais opções de lazer. E vai continuar assim daqui para a frente.

Isso porque tomamos a decisão de diminuir de forma sensível o número de sócios militantes do clube. Os militantes são aqueles atletas que defendem o São Paulo em várias modalidades – e freqüentam nossas instalações normalmente.

Essa decisão é importante porque o clube fica mais disponível aos associados. Além disso, os próprios associados passam a integrar nossas equipes – e com ótimo desempenho, diga-se de passagem.

No futebol profissional, estamos nos mobilizando para montar um time ainda mais forte e competitivo.

Contratamos o tetracampeão mundial Leonardo, o zagueiro Emerson (ex-Portuguesa), o meio-campista Douglas (ex-Botafogo de Ribeirão Preto) e o ex-goleiro Zetti, um exemplo de profissionalismo, que passará a cuidar de nossos jovens valores daqui para frente.

Bons momentos vêm por aí. E é com este espírito que parabeno todos os pais são-paulinos, que nesse mês comemoram seu dia.



Paulo Amaral Vasconcelos
Presidente do São Paulo

Índice

- 3** Saúde
Conheça os problemas da obesidade infantil
- 4** Especial
Norte-Americana cria a tradição do Dia dos Pais
- 4** Evento
Vem aí a Olimpíada Vermelho, Branco e Preto
- 10** Recados
Agenda destaca cursos e eventos do mês
- 12** Volta às aulas
Biblioteca Tricolor dá show de cultura

De olho nas crianças gordinhas

Obesidade Infantil: um problema que atinge cada vez mais crianças no mundo

A explosão da obesidade é uma preocupação mundial. Tanto que a Organização Mundial de Saúde passou a considerá-la um problema de saúde pública tão grave quanto a subnutrição ou as epidemias infecciosas. No Brasil, o número de obesos já é maior do que o número de subnutridos. Dos adultos, cerca de 40% têm excesso de peso, o que corresponde a 34 milhões de pessoas. No entanto, a questão merece atenção redobrada quando o alvo da doença são as crianças. Elas já representam mais de 15% dos brasileiros com obesidade, segundo a Sociedade Brasileira de Pediatria. As estatísticas mostram que esse número vem aumentando muito. Na década de 80, apenas 3% delas eram obesas.

Será que os pais podem ser os culpados pela obesidade dos filhos? Em parte. "A maioria dos casos de obesidade infantil é causada pela associação de uma predisposição genética a um ambiente que privilegia hábitos alimentares ruins", afirma o endocrinologista-pediatra Luís Eduardo Calliari, do Hospital São Luiz, em São Paulo. Outras causas podem ser conferidas às disfunções endócrinas (hipotireoidismo, por exemplo) mas representam apenas 5% dos pacientes obesos. Uma parcela ainda menor é atribuída à síndromes genéticas, geralmente acompanhadas de complicações graves. Por isso, famílias compostas por pessoas obesas devem aumentar a atenção com a educação alimentar das crianças. E também modificar seus próprios hábitos. "Toda a família tem que se envolver na reeducação alimentar ou a prevenção e cura ficam comprometidas", alerta Calliari.

COMO EVITAR A OBESIDADE INFANTIL

A associação entre atividade física e educação alimentar é a principal maneira de prevenir a obesidade. Hábitos alimentares errados nos primeiros anos de vida se perpetuam. Por isso, é importante que a prevenção comece desde a amamentação.

Com mais idade as crianças devem ter regras na hora de comer. "O ideal são seis refeições por dia: café da manhã, lanche da manhã, almoço, lanche da tarde, jantar, lanche antes de dormir, se necessário", explica a nutricionista infantil Juliana Bonato, de São Paulo. Essas refeições devem ser preparadas com alimentos saudáveis e sem muita caloria.

E não ache que seu filho precisa sempre comer mais. "Algumas mães acabam se excedendo nos cuidados criando o hábito da superalimentação" diz Juliana. É importante ter informação sobre o que é melhor para a saúde do filho. "Para prevenir a obesidade é necessário conhecer o valor nutricional dos alimentos", explica.

Há sinais que indicam se seu filho tem chances de se tornar obeso. "Preste atenção no seguinte: se come muito, de forma voraz. Se uma hora e meia depois está comendo de novo. Se não se satisfaz com o que tem no prato, limpa o prato rapidamente e repete. Se come escondido. Se toma mais de dois copos de suco ou refrigerante durante a refeição."

Esses hábitos alimentares devem ser associados à atividade física. "O ideal é que a criança pratique qualquer esporte pelo menos três vezes por semana", diz a professora de educação física Vera Lúcia Barbosa. A criança pode fazer um esporte individual como a natação, ou em grupo como o futebol, mas não a obrigue. A atividade física para elas não pode ser chata, tem que ser brincadeira, tem que ser gostoso.

COMO TRATAR A OBESIDADE

Mudar os hábitos da família contribuindo para um estilo de vida saudável é o primeiro passo para tratar a criança obesa. É na faixa etária da pré-escola (2 a 6 anos) que a criança toma contato com um grande número de alimentos. O princípio do tratamento da obesidade em crianças e adolescentes é garantir o seu crescimento saudável. Por isso mesmo, os pais não devem esperar uma perda de peso repentina e rápida. O tratamento é demorado porque a criança cresce e o peso se distribui. O ideal é optar pela reeducação alimentar, ou seja, ensinando as crianças a se alimentar de forma correta. Reduções severas nas calorias acontecem quando há necessidade de uma intervenção rápida, em casos de manifestações patológicas, como diabetes e problemas cardíacos.

DIMINUA AS CALORIAS

-  Carnes: Dê preferência para carnes magras, aves sem pele e peixes
-  Embutidos: não ofereça embutido tradicional, prefira embutidos preparados com aves e com menos gordura
-  Lanches: evite salgadinhos fritos, o ideal é assá-los
-  Doces: melhor que ela coma frutas, gelatinas e doces de frutas
-  Leite e iogurte: substitua o integral por semi-desnatado
-  Gorduras: Opte por margarina vegetal e requeijão light
-  Sorvetes: ofereça sorvetes de frutas
-  Biscoitos: evite os recheados e amanteigados, melhor os biscoitos salgados e sem recheios
-  Pães: Prefira os ricos em fibras como integral, de aveia, centeio e multigrãos
-  Bolos: evite os recheados e com coberturas

Os problemas que a obesidade acarreta

- Aumento de açúcar no sangue, que leva a diabetes. Pode aparecer na adolescência.
- Alteração de colesterol e triglicérides correndo risco de enfarto aos 25 anos.
- Problemas ortopédicos, articulares e de formação óssea.
- Irritações em dobras da pele.
- Meninas podem ter alterações menstruais e infertilidade no futuro.

Dicas para uma alimentação saudável

-  Organize os horários das refeições para que a criança não se acostume quanto estão comendo;
-  Não proíba sanduíches mas, prepare-os com alimentos pobres em gordura como peito de peru;
-  No supermercado, compre alimentos menos calóricos; Faça uma reorientação alimentar, não uma dieta. Crianças não devem fazer regime, ou seja, comer pouco;
-  Não exagere na quantidade de líquidos durante a refeição. Eles facilitam que a criança engula sem mastigar direito;
-  A criança deve fazer de 5 a 6 refeições por dia, com intervalos de 2 a 3 horas entre elas;
-  Se necessário, diminua aos poucos as quantidades de alimentos, nunca bruscamente;
-  Diminua os alimentos gordurosos (bacon, maionese e creme de leite, por exemplo) e frituras;
-  Reduza a quantidade de óleo, manteiga e margarina nas preparações: o ovo frito por exemplo, pode ser substituído pelo ovo cozido ou preparado na água, a carne pode ser grelhada ao invés de frita;
-  Os doces devem ser ingeridos com moderação, de preferência uma vez por semana, nos outros dias da semana pode-se oferecer uma fruta;
-  O almoço e o jantar devem ter sempre hortaliças porque contêm fibras e nutrientes importantes na fase de crescimento, principalmente os vegetais de folhas verdes escuras.
-  Determine a porção a ser servida;



Norte-Americana criou a tradição do Dia dos Pais

No segundo domingo de agosto comemora-se no Brasil o Dia dos Pais. É data de confraternização na família e a entrega daquele presentinho carinhoso àquele que tanto amamos. Mas você sabia que, embora seja uma data universal, o Dia dos Pais acontece em dias diferentes dependendo do País.

A idéia surgiu em 1909, com a idéia da norte-americana, Sonara Louise Dodd, filha de John Bruce Dodd, veterano da Guerra Civil. Ela queria celebrar o Dia dos Pais para retribuir o carinho, dedicação e o amor que o seu pai dedicou aos seus seis filhos, criando-os sozinho, sem ajuda de ninguém. Sonara escolheu o mês de nascimento do sr. John e determinou o dia 19 de junho de 1910, em Spokane (EUA), como o primeiro Dia dos Pais da história.

Em 1924, o presidente norte-americano Calvin Coolidge apoiou a idéia de um Dia dos Pais nacional e, finalmente, em 1966, o presidente Lyndon Johnson assinou uma proclamação presidencial, confirmando a data no terceiro domingo do mês de junho.

Mas em vários lugares do mundo a homenagem acontece em datas diferentes e por diferentes razões. No Brasil, por exemplo, o publicitário Sylvio Bhering importou a idéia em 1953, criando o Dia dos Pais em 14 de agosto. Esta data coincidiu com o Dia de São Joaquim, patriarca da família. Com o passar do tempo, no entanto, ele foi fixado no segundo domingo de agosto e assim permanece até hoje.

**Parabéns
papais são-paulinos!**

Estamos preparando
uma bela surpresa.

12/08/01

Aguardem!!!

Em novembro, o clube vibra com a Olimpíada Vermelho, Branco e Preto

Atenção associado tricolor! Prepare seu coração! Vem aí a vigésima edição do maior evento promovido dentro do São Paulo: a Olimpíada Vermelho, Branco e Preto. Os preparativos já começaram para a grande festa que acontece em novembro. Aceitamos indicações de entidades assistenciais, sem vínculo governamental, para serem beneficiadas com a doação de alimentos. As interessadas devem enviar ofício descritivo da entidade para se cadastrar. Contamos com a sua força.





Atletismo: São Paulo mostra toda sua força



O atleta Wellington Correia Fraga, que pertence ao São Paulo, foi segundo colocado na segunda etapa do Circuito Adidas Trail Running, realizado no Parque da Barra, Rio de Janeiro. Ele chegou um segundo atrás do queniano Paul Rotich, com o tempo de 24 minutos e dois segundos. Com esse resultado, Wellington está em primeiro lugar na classificação geral do circuito. Paralelamente, Luis Carlos Fernandes da Silva, sagrou-se campeão da quarta etapa do Circuito Orpore 2001, realizada nas imediações do Museu do Ipiranga, em São Paulo. Mais de três mil corredores participaram da prova. Antes disso, Luiz Carlos já havia vencido a primeira etapa da USP, além de ser vice campeão da II Corrida do Exército e terceiro colocado na Academia Barro Branco, da PM. Pelo Campeonato Estadual, em competições disputadas no Conjunto Esportivo Constâncio Vaz Guimarães, em São Paulo, o atleta tricolor Ricardo dos Reis Maesterello foi terceiro colocado nos cinco mil metros rasos, enquanto Elizabeth Esteves de Souza foi terceira nos dez mil metros rasos. Wellington Correia Fraga (que foi quarto colocado nos dez mil metros rasos) e Elizabeth Esteves de Souza alcançaram índices para participar do Troféu Brasil Adulto de Atletismo a ser realizado no Rio de Janeiro.

Aeróbica Esportiva conquista título

A são-paulina Marcela Matos Lopes conquistou o 1º lugar, categoria individual feminino adulto, no Mundial de Aeróbica Esportiva, que aconteceu entre os dias 1 e 7 de julho, na cidade de São Francisco, nos Estados Unidos. A equipe Tricolor ainda brilhou com outras atletas: 2º lugar no Trio Adulto, Marina Lopez, Cibele Oliani e Marcela Lopez; 4º lugar em Dupla, com Maria Fernanda Sasaki e Lucas Barbugiani; 3º lugar em Equipe Juvenil, com Paula Reina, Gabriela Afonso, Carolina Marinheiro, Anita Cleto e Danielle Gaspari; e 2º lugar em Trio Juvenil, com Paula Reina Anita Cleo e Danielle Gaspari.

A GINÁSTICA OLÍMPICA, como já é tradição nas competições em que disputa, também conquistou importante título. Desta vez, a festa tricolor deu-se no Festival de Ginástica Olímpica do Paulistano, com o 1º lugar da equipe intermediária.

Coral dá show no Circuito Sindi-Clube



O Coral do São Paulo apresentou-se em noite de gala no Circuito Sindi-Clube de Corais, dia 10 de junho, no Salão Social do Círculo Militar de São Paulo, dando um show de arte e maestria musical. O grupo tricolor é composto por 20 componentes, tendo como regente o maestro Alex Flores. Os ensaios já recomeçaram, às 3ª e 5ª feiras, das 20 às 21h30 horas. Inscrições poderão ser feitas na Gerência Social.



Patinação são-paulina classifica-se para Mundial

A equipe de Patinação participou em Blumenau-SC, de 29 de junho a 1 de julho, da Copa do Brasil Classe A e do Campeonato Brasileiro Classe Internacional, que serviu de seletiva para o Mundial de Patinação a ser realizado em Firenze, na Itália. As atletas tricolores classificadas foram Paula Donatti e Karen Magro. Na Copa do Brasil, as classificações foram: Marina Cardoso (3º lugar); Giovana Gomes (2º lugar); Beatriz Novaes (4º lugar); e Rinelí Correa (6º lugar). No Brasileiro, foram: Karen Magro (1º lugar); Paula Donatti (2º lugar/Figuras); Paula Donatti (5º lugar/Livre) Natalia Alves (5º lugar); e Beatriz Novaes (6º lugar).

Campeonato Paulista

A Patinação do São Paulo voltou a brilhar nos dias 23 e 24 de junho, no Clube Vasco da Gama de Santos, durante a segunda fase do Cam-

peonato Paulista de Patinação Classe E e primeira fase das Classes A e Internacional nas modalidades livres e figuras. As feras tricolores foram: Beatriz Novaes (1º lugar); Paula Donatti (3º lugar); Karen Magro (1º lugar); Giovana Gomes (2º lugar); Marina Cardoso (2º lugar); Marina Bueno (3º lugar); Gabriele Waack (1º lugar); e Victoria Consentino (3º lugar).



Na foto (da esquerda para a direita), as estrelas Karen Magro, Giovana Gomes, Marina Cardoso e Paula Donatti

Basquete convoca seus jovens atletas

O Basquete está convidando atletas são-paulinos (meninos e meninas), nascidos de 1989 e 1992, para participar das equipes Pré-Mini, Mini e Mirim, que disputarão os campeonatos oficiais da Federação Paulista de Basquete - FPB. Os interessados devem procurar a professora Beth todas as quartas-feiras, no Ginásio 5 ou obter informações na Secretaria de Esporte Amador.

Torneio de Natação Paulista de Master

O Tricolor realiza no dia 18 de agosto o Torneio de Natação Master, que terá a participação de mais de 20 clubes e academias de São Paulo. A competição será na piscina semi-olímpica do clube, com início marcado para as 14 horas. Prestígiem!

Estalagem das Rosas tem o charme de uma fazenda

Para esquecer o corre-corre da cidade e desfrutar da paz e silêncio do campo a Pousada Estalagem das Rosas, localizada na Estância Turística de Ibiúna, é excelente opção dentro do conceito de turismo junto à natureza. A pousada oferece diversas opções de lazer, entre elas piscina, playground e salão de jogos. Quanto à hospedagem o visitante poderá escolher entre os chalés (opcional com lareira) e as suítes. A Pousada Estalagem da Rosas, que pertence ao nosso sócio e conselheiro vitalício, Newton Paulo Freire, fica na rodovia Bunjiro Nakao, Km 85,5, Ibiúna. Informações e reservas (15) 289-1118 ou 289-1199 ou através do site www.estalagemdasrosas.com.br



ESTALAGEM DAS ROSAS

A SIMPLICIDADE DA VIDA NO CAMPO, COM MUITO CONFORTO E LAZER. POUSADA COM ESTILO DE FAZENDA

Chalés c/ TV, frigobar e lareira, lago c/ pedalinho, campo futebol, quadra de Vôlei e Tênisball, salão de jogos, videogame e videoteca, sala de leitura, trilhas caminhada, cavalos e charrete c/ monitores, piscinas e muito mais.

Rod. Piedade-Ibiúna km 85,5
RESERVAS
(0xx15) 289-1118
(0xx15) 289-1199

**Para Sócios do S.P.F.C.
Desconto de 10%.**



www.estalagemdasrosas.com.br

INFLÁVEIS

BALÕES



INFLÁVEIS PROMOCIONAIS

RÉPLICAS GIGANTES DE PRODUTOS E EMBALAGENS
* BLIMPS * ZEPPELINS * STANDS INFLÁVEIS

(13) 3221-1373

e-mail: espacolivre@iron.com.br
www.espacolivreinflaveis.com.br

Rua Dr. Manoel Tourinho, 398 - Santos - SP

Caminhada de inverno movimentou 130 sócios



Com a chegada da estação mais fria do ano, a Diretoria de Esportes Amadores e a Diretoria Social Cultural do São Paulo promoveram a chamada Caminhada de Inverno. Antes de enfrentar o desafio, os 130 associados que compareceram ao local da saída saborearam gostoso café da manhã no mezanino social. Depois, iniciaram a caminhada, que se desenvolveu dentro de um clima de enorme descontração e disposição física. No final, só elogios.

Ginástica Tricolor agita o Pico do Jaraguá

A turma da Ginástica Masculina do São Paulo continua a mil por hora e, no dia 2 de julho, realizou a tradicional subida ao Pico do Jaraguá. Neste ano, o evento contou com a presença do pessoal da capoeira e de outras modalidades da ginástica. Orientados por professores e acompanhados por médico do Departamento Social do clube, a caminhada aconteceu em clima de muita diversão. Após a descida, a galera recuperou a energia curtindo um bom churrasco, com direito a música e baile ao ar livre.



Biribol brilha no Metropolitano

Terminou no dia 1º de julho o Campeonato Metropolitano de Biribol "Dr. Dario Miguel Pedro", nas piscinas do São Paulo FC, com a participação dos atletas de todas as agremiações, alguns diretores e conselheiros, entre eles o idealizador dessa modalidade no clube, o dr. José Augusto Bastos Neto.

A equipe masculina, após um bom desempenho na fase classificatória que garantiu a sua presença nas semifinais, ficou com a 4ª colocação, habilitando-se para participar dos jogos inter-estaduais. A equipe feminina conquistou o vice-campeonato, assegurando sua participação nos próximos campeonatos regionais. As inscrições para o Campeonato Interno, que será realizado em setembro estão abertas na Gerência Social.

**ANUNCIE NO
TRICOLOR SOCIAL**

INFORMAÇÕES:
3749-8018/8019/8020

DIRETORIA DE COMUNICAÇÕES



Aconteceu

Feijoada com Pagode anima associados

A Feijoada com Pagode, que aconteceu no dia 30 de junho, no Salão de Festas do São Paulo Futebol Clube, foi o maior sucesso. A galera se deliciou com os pratos e a animação do Grupo Sabor do Samba. Como a participação dos associados foi expressiva, já está marcada a segunda edição para o dia 4 de

agosto. Maiores Informações na Gerência Social do clube.



Arraial no Morumbi foi o maior sucesso

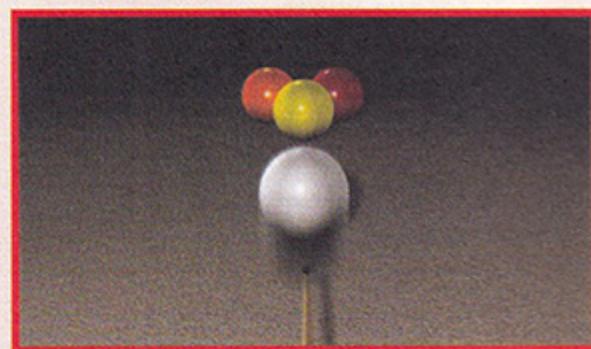
A festa junina do São Paulo Futebol Clube, que movimentou o clube de 14 a 17 de junho, foi o maior sucesso e atraiu a galera de todos os gostos. As barracas de alimentação serviram bebidas e comidas típicas à vontade e as barracas de jogos e brincadeiras alegraram os participantes. Com o patrocínio da Schincariol e apoio da Perdigão e Frigo-Hans, a festança foi animada por diversos

grupos musicais, como Adans, Feelings, Família em Mi, Os Goianos, Harmônica e Sanfônica, Marisa Muller, entre outros.



Foundue esquentando o clima de inverno

Aproveitando o inverno paulistano, o São Paulo realizou no dia 27 de julho, no Salão de Festas do clube, um prestigiado curso de foundue, quando os participantes puderam conhecer os segredos da preparação e saborear o prato, elaborado pela professora Clair Saraiva.



Sinuca: esse torneio vai ficar na história

O XVII Campeonato Interno de Sinuca do São Paulo Futebol Clube foi talvez um dos mais empolgantes de sua história. Família são-paulina vibrou com o evento que terminou no dia 22 de junho com presença marcante dos associados e uma saborosa churrascada. O campeonato desenvolveu-se de acordo com a regra inglesa, o que deu ainda mais charme a competição. O campeão da Chave Ouro foi Roberto Massa. O vice, Lazaro da Silva. E o terceiro colocado, Flávio Boleiz. Na Chave Prata, Jovino Gonçalves foi o campeão, seguido de Robert Nicolas, que foi o vice e Antonio Cordeiro, terceiro colocado. Outro torneio que encantou o associado foi o Desafio dos Jovens. Presença de trinta associados com idade de 16 a 19 anos. Em breve também as associadas do clube poderão participar de torneios como esses. Aguardem.

No Circuito de Paddle boa presença Tricolor

Duplas que representaram o São Paulo na segunda etapa do Circuito Paulista de Paddle (V Torneio Aberto do SPFC) mostraram competência e ficaram com a maioria dos títulos em disputa. Nada menos do que 110 duplas vindas de diversas cidades do Estado e também de Curitiba, Niterói e Rio de Janeiro, participaram do evento. O torneio foi um sucesso e quebrou recorde de participantes. O São Paulo também esteve presente no segundo Campeonato Mundial Infantil-Juvenil de Paddle realizado na Cidade do México, de 2 a 7 de julho, com a dupla Marcelo Brunholi e Pedro Mion (categoria até doze anos), que representaram muito bem o Brasil e o nosso querido clube.



Futsal recebe visita da Seleção Russa

O São Paulo estará recepcionando no dia 18 a Seleção Russa para um amistoso no Morumbi. O jogo acontecerá no Ginásio 1, às 12 horas, que com certeza ficará lotado de tricolores. O espetáculo é imperdível para os associados e aficionados do esporte, já que a Seleção Russa, que excursiona pelo Brasil, está entre as quatro melhores equipes do mundo. Compareçam!

Campeonato Interno

Já estão abertas desde o dia 1º as inscrições para o Campeonato Interno de Futsal para todas as categorias, desde fraldinha até adulto. As informações e inscrições na Secretaria de Esportes Amadores.



Quarentões foram bem no Interclubes de Tênis

Equipe de tênis do São Paulo integrada por jogadores com quarenta anos de idade, fizeram bonito no Campeonato Interclubes de Tênis promovido pela Federação Paulista deste esporte. Depois de uma disputa acirrada contra adversários de excelente nível técnico, os quarentões do tênis tricolor conquistaram o título de vice-campeões do torneio, numa demonstração da boa forma que atravessam neste momento. Nossos cumprimentos à todos eles.

Aconteceu



Handebol é campeão no Circuito Aberto

A equipe masculina de handebol do São Paulo, categoria 83/84, sagrou-se campeã do III Circuito Aberto de Handebol, que aconteceu no



Clube Paineiras. Na final, os meninos tricolores venceram A Hebraica pelo placar de 22 a 17, em partida memorável. Os campeões: Magali (técnica) e os atletas Léo Sá, Lupa, Léo Stoeber, Dudu, Marcelo Freitas, Rafael, Felipe Cláudio, Diego, Felipe Cauduro, Guilherme, Marcelo Carvalho, Lister, Thierry, Pablo, Stefan, Jefferson e Denis.

Acantonamento agita tricolor

Com o importante patrocínio da Hawaianas, o São Paulo promoveu de 13 a 15 de julho o II Acantonamento de Inverno para crianças de 8 a 12 anos. Foi uma alegria só. A criançada se esbaldou e chegou ao final do evento com gosto de quero mais. As atividades noturnas e as novas amizades, foram o ponto alto deste encontro entre

a garotada tricolor. Mais de setenta meninos e meninas participaram do evento que movimentou nada menos do que vinte e uma pessoas entre coordenação e monitoria. Diante desse indiscutível sucesso, ficou determinado que no próximo mês de outubro acontecerá a terceira edição deste Acantonamento.



ANUNCIE !!!
EM TODOS OS JORNAIS
empregos, editais, balanços, atas, abandono de emprego.

PREÇOS ESPECIAIS PARA SÓCIOS DO SÃO PAULO FUTEBOL CLUBE

5506-2422 / 3944

PVP Publicidade Ltda
Paulo Eduardo Publicidade



Recados

Cursos

AGOSTO

Dia 02 - "Tarde do Chocolate - Cacau Show"
Horário: 14h00
Local: Mezanino

Dia 07 - "Dia dos Pais com Carbonell"
Professor: Eladir Carneiro
Horário: 14h00
Local: Sala de Cursos

Dia 14 - "Auto Depilação"
Professor: Rossane Oliveira
Horário: 10h00, 14h00 e 19h00
Local: Sala de Cursos

Dia 21 - "SCHMIDT CONVIDA - Festival de Inverno"
Professor: Janete Campos
Horário: 14h00
Local: Sala de Cursos

Dia 23 - "Rolfing Integração Estrutural"
Professor: Simone Mendes
Horário: 19h00
Local: Sala de Cursos

Dia 23 - "Pães e Bolos Rápidos"
Professor: Rose
Horário: 14h00
Local: Sala de Cursos

Dia 28 - "Técnicas de Produtos com Suvinil" (Palestra)
Professor: Érica Taguti
Horário: 14h00
Local: Sala de Cursos

Dia 30 - "Cozinha Internacional com Nestlé"
Professor: Miriand Teixeira
Horários: 10h00 e 14h00
Local: Sala de Cursos

SETEMBRO

Dia 04 - "Técnica de Texturização - Suvinil"
Professor: Érica Taguti
Horário: 14h00
Local: Mezanino

Dia 11 - "Culinária Picante de TABASCO"
Professor: Rosa Denys
Horário: 14h00
Local: Sala de Cursos

Anote



Não perca

Os livros "Nossos Grandes Títulos - Nossos Maiores Ídolos" e "Pequena Grandes Histórias do SPFC - Fatos, Feitos e Fábulas", além do vídeo "Ginástica e Olimpíada" estão à venda na Diretoria de Comunicações ou através do telefone 3749-8019. Para ser sócio-torcedor ligue 0800-120812. A ligação é gratuita.

Eventos

New Happy Hour - Clube do Whisky
Todas as quintas e sextas-feiras, à partir das 17h30.
Local: Salão de Festas Social
Venha conhecer e associar-se

Sexta Musical
todas as sextas-feiras, das 21h30 às 03h00
Local: Salão de Festas Social
Animação de Bandas com ritmos diversos
Sócios - Grátis
Convidados - R\$ 5,00

Domingueira Videokê
Todos os domingos e no feriado, à partir das 13h00
Local: Mezanino localizado ao lado da lanchonete social
Animação do Grupo Astro's Som

Vigilantes do Peso
Reuniões estarão de volta em agosto
todas as quartas, às 20h00
Local: Sala de Cursos
Informações na Gerência Social

Tai-chi-chuan
Aulas de terças e quintas das 09h00 às 10h00 e das 19h00 às 20h00
Informações na Gerência Social

Missa Dominical
Todos os domingos às 10h00
Local: Salão de Festas Social

Catequese e Crisma
Inscrições abertas para crisma à partir de 05 de junho
Maiores de 15 anos (mesmo que não tenham feito a 1ª Comunhão)
Início no mês de agosto
Informações na Gerência Social

Arraiolo
Aulas terças, quartas e quintas, das 14h00 às 17h00

Dia 18/08 - "Noite com Sabor de Samba"
Marque na sua agenda e venha passar uma noite agradável dançando ao som do grupo "Sabor do Samba".
Não percam!!
Informações na Gerência Social

Dia 25/08 - "Festa Italiana"
Local: Ginásio de Esportes IV
Informações na Gerência Social

**Mais informações sobre eventos,
cursos, recreações e sugestões
na Gerência Social
ou pelo telefone
3749-8202**



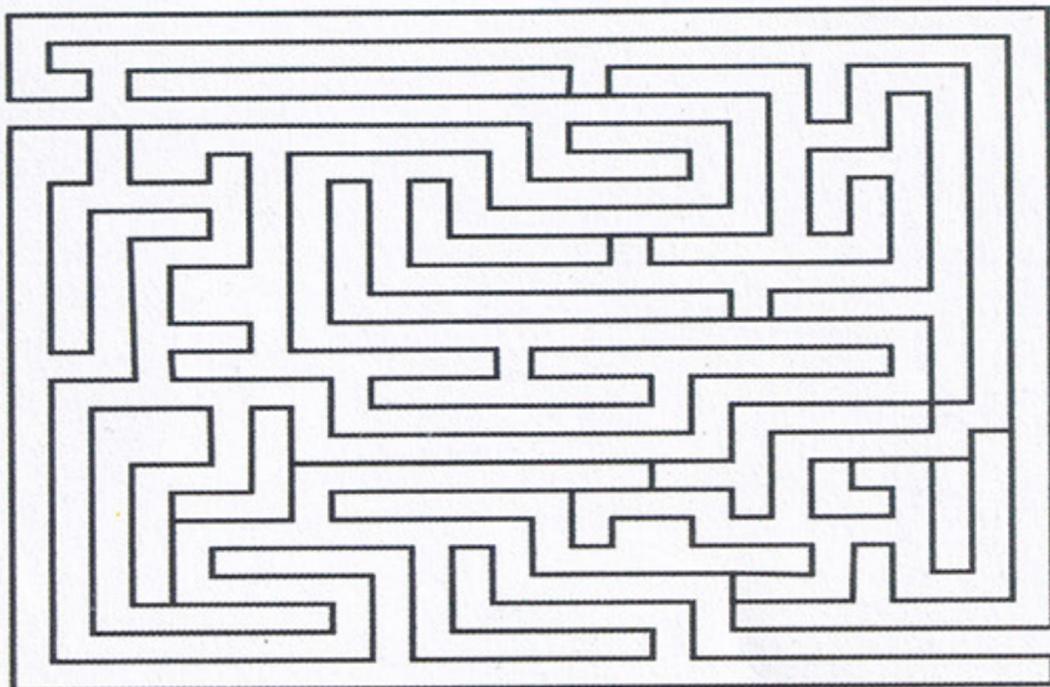
PASSA TEMPO

TRICOLOR

LABIRINTO



Ajude o São Paulo
a encontrar o caminho da
Taça Libertadores



APICE

EDUCAÇÃO INFANTIL
ponto alto em ensino



Manhã - Tarde - Intermediário - Integral
MOMENTOS ÚNICOS QUE ESTIMULAM A
PESQUISA E DESPERTAM O PRAZER DA DESCOBERTA!

SISTEMA POSITIVO DE ENSINO

Moderna Infra-estrutura - 700 m²

Brinquedoteca - Videoteca

Sala de Educação Artística

Play-ground - Areal - Mini-quadra coberta

Cozinha Própria - Refeitório

Atividades Curriculares

Equipe de Professores Qualificada

Informática Educacional e Internet

Inglês The Kids Club - Educação Física

Período Integral

OFICINAS DE EXPRESSÃO

Jardinagem - Artesanato - Pesquisa

ORIENTAÇÃO DE ESTUDOS

BERÇÁRIO até ALFABETIZAÇÃO
C/ APOIO PSICOPEDAGÓGICO

Rua José Jannarelli, 348 - Morumbi
3721.7690 - 3721.6458

MATRÍCULAS GRATUITAS P/ SÓCIOS DO SPFC



Volta às aulas

Biblioteca Tricolor dá um show de cultura



Depois do merecido descanso das férias de julho, o associado do São Paulo retorna ao seu ritmo normal e ao corre-corre das voltas às aulas. E, como cultura também é palavra de ordem no Morumbi, a Biblioteca do São Paulo Futebol Clube é uma boa pedida para estudantes e aficionados em boa leitura. Com um acervo riquíssimo e diversificado, estimado em mais de 4.500 títulos, que vão desde enciclopédias até obras de grandes escritores, a Biblioteca está de portas abertas para oferecer um atendimento personalizado e eficiente para seus frequentadores.

Apta para atender desde crianças até adultos, a Biblioteca é um espaço que só traz orgulho para os associados. O São Paulo festeja o grande sucesso de público e do seu vasto acervo, construído com esforço de todos. Os livros chegam à Biblioteca por meio de doações e algumas compras. Por isto, tem obras para todos os gostos. Atualmente, no entanto, para receber essas doações

precisa ser feita uma triagem, pois o espaço físico para disponibilizar o acervo está cada vez menor. Para essa tarefa, a biblioteca conta com a ajuda da bibliotecária responsável, Ivone Cardoso, e duas auxiliares, Daniela Romualdo e Isabel Cristina.

A Biblioteca também está sendo preparada para atender os estudantes que estão se preparando para o vestibular. A maioria dos livros de leitura obrigatória, exigidos em quase todos os vestibulares,

estão sendo disponibilizados no Tricolor.

O espaço de cultura tricolor também conta com uma pequena hemeroteca, que disponibiliza diariamente os principais jornais, além de revistas semanais e especializadas. Outro lugar de destaque é a Gibiteca, que além de oferecer os melhores gibis ainda aceita fazer permutas com os usuários.

Para aproveitar tudo isso é muito fácil. Além do atendimento feito de terça à sexta-feira, das 9 às 21 horas, o associado ainda conta com um sistema de empréstimo de livros que é muito simples. Basta apenas preencher um cadastro, anexar duas fotos 3 x 4 e a apresentação da carteirinha de associado. Para os menores de 18 anos é necessário que o responsável legal assine o cadastro e autorize o menor a retirar os livros. E aí é só contar com a deliciosa viagem que só os livros podem proporcionar. Boa leitura!



DIGITALIZAÇÃO, TRATAMENTO, EDIÇÃO E MONTAGEM
MICHAEL SERRA

ARQUIVO HISTÓRICO
JOÃO FARAH
2024



ONDE A MOEDA CAI DE PÉ