

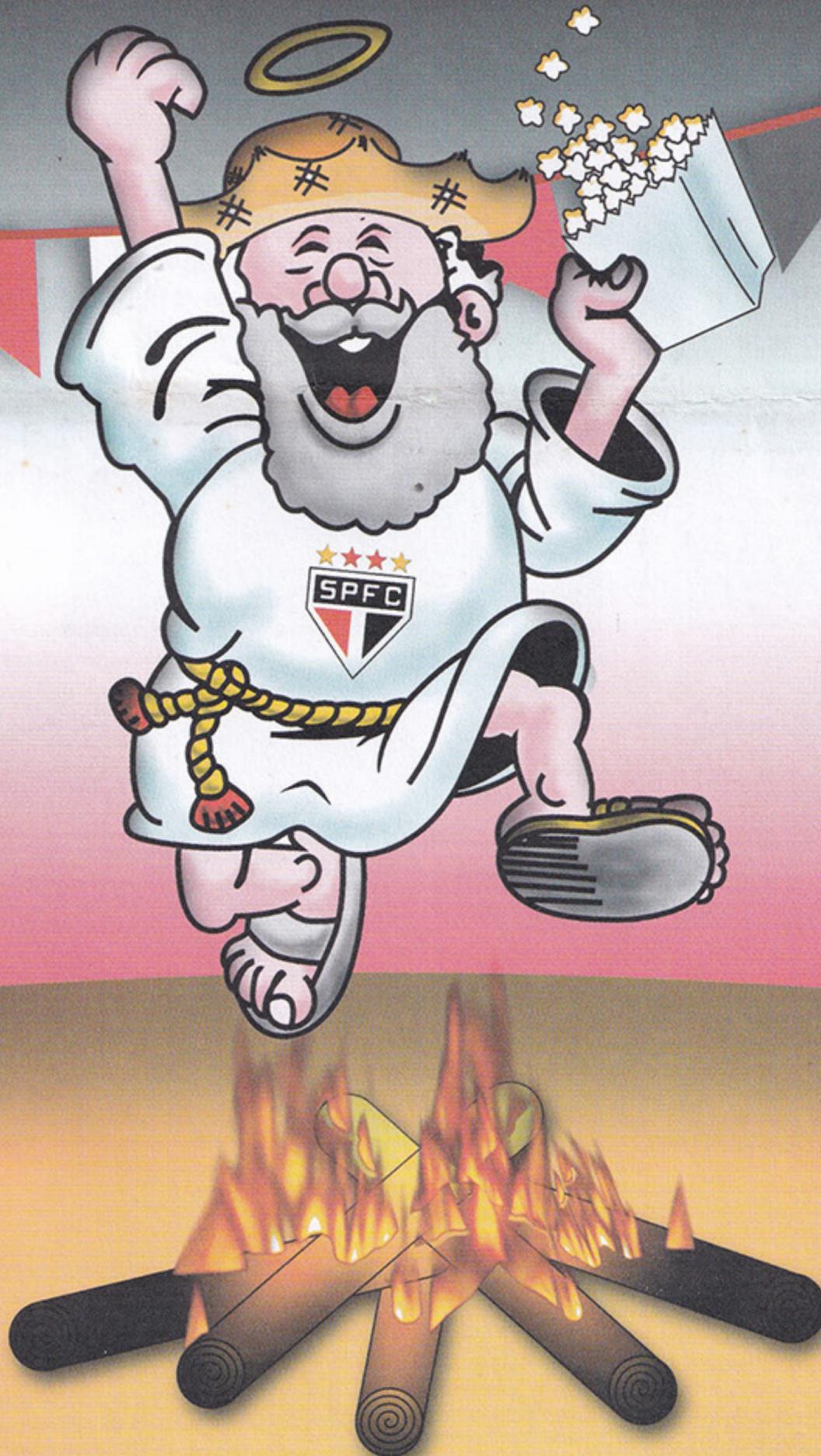


IMPRESSO



TRICOLOR SOCIAL

Informativo Oficial do São Paulo F.C. para os Sócios • Nº 36 • Junho/2001





SÃO PAULO FUTEBOL CLUBE

Presidente do Conselho Deliberativo
Paulo Planet Buarque
Presidente do Conselho Consultivo
Ives Gandra da Silva Martins
Presidente do Conselho Fiscal
Antônio Irineu Perinotto

Diretoria Executiva

Presidente

Paulo Amaral Vasconcelos

Vice-Presidente

Ademar de Barros

Diretor Secretário-Geral

Afonso Renato Meira

Diretor Administrativo

Adriano Augusto da Costa Filho

Diretor Financeiro

Rogério Langanke Caboclo

Diretor de Planejamento e Controle

Rodolpho Otto Schmidt

Diretor de Futebol

José S. Dias da Silva

Diretor Jurídico

Francisco de Assis V. Pereira da Silva

Diretor de Esportes Amadores

José Alcântara Filho

Diretor Social

Hélio Curado de Toledo César

Diretor de Manutenção

Ubirajara Jarbas de Souza

Diretor Comercial e de Promoções

Carlos Alberto Salvatore Filho

Diretor de Obras

Paulo Azevedo Marques de Saes Filho

Diretor de Futebol de Campo Social

Antônio Donizeti Gonçalves

Diretor de Comunicações

Eduardo Alfano Vieira

Jornalista Responsável

Carlos A. Bortole

Reportagens

Cynthia Savino Gagliardi, Andrea de
Carvalho Longue, Walter Lacerda, Juca
Pacheco Neto

Conselho Editorial

Elias Barquete Albarello, Sonia Regina
A A Lopes, Humberto Brigatto, João Farah,
Júlio César Casares, José Roberto Medeiros e
Valério Eliseu da Silva

Colaboração

Cláudio Grillo Filho

Distribuição

Gratuita aos sócios

São Paulo Futebol Clube
Estádio Cícero Pompeu de Toledo
Pça. Roberto Gomes Pedrosa, 01
Cep 05653 - 070
Telefone 0**11 3749-8000
(Publicação Bimestral)

Edição

CNB Comunicação e Marketing
Fones/fax: (0**11) 3673-0674 / 3862-9732

Fotos: Fulvio Julian M. da Silva,
Arnaldo Fiaschi, Rubens Chiri
e Arquivo São Paulo

Editoração Eletrônica: Alexandre
Archanjo e Rogério Lubk



Palavra do Presidente

Prezado são-paulino,

Neste mês de junho nós teremos o tradicional arraial tricolor. Começamos a festejar no dia 14 e vamos até o dia 17 de junho. Teremos nesta ocasião muitas barracas de comidas típicas e animação garantida com shows de música caipira. Serão dias alegres em que esperamos contar com a presença de todos os sócios e seus amigos.

O que não nos anima é ameaça de apagão que paira sobre o país. Por isso, estamos adotando medidas para que o nosso clube consiga reduzir o consumo e não corra o risco de ficar às escuras. A diminuição do gasto funciona também como uma medida de economia que ajuda a fortalecer os cofres do São Paulo.

É importante esclarecer que nesta questão o clube está fazendo sua parte. Além de contribuir para evitar os apagões, esperamos que haja a compreensão de que as medidas de economia de energia também visam manter um bom atendimento aos sócios tricolores.

Estamos, como sempre, colocando os interesses do clube e seus associados em primeiro lugar. Esperamos que cada um faça a sua parte e que este momento difícil possa ser superado com a ajuda de todos os são-paulinos.

Saudações são-paulinas



Paulo Amaral
Presidente do São Paulo

Índice

- 3** Festas Juninas
Arraiá do Tricolor espera por você
- 4** Economia
São Paulo ensina a economizar eletricidade
- 6** Aconteceu
Esportes são-paulinos dão show de competência
- 12** Saúde
Veja como se prevenir das drogas
- 12** Férias
Clube prepara programação para todas as idades

Tudo pronto para o arraial tricolor



Muita comida, bebida e shows farão parte da tradicional festa junina

O feriado de Corpus Christi será de "arrepιά". Vem aí a Festa Junina do São Paulo Futebol Clube que acontecerá nos dias 14, 15, 16 e 17 de junho. Nos dias 14, 16 e 17 a partir das 12 horas e no dia 15 a partir das 18 horas.

O arraial tricolor terá atrações para todos os gostos e idades. Serão 25 barracas de alimentação, que vão desde comidas e bebidas típicas, como milho verde, pipoca, quentão e vinho quente, até comida japonesa e churrasco. Tudo isso na área dos quiosques.

No campo de grama sintética serão montadas as barracas de jogos, brincadeiras e o palco para shows musicais e danças. Dentre as atrações está a dupla "Os Goianos", o grupo "Sabor de Samba", o "Musical em MI", a tradicional quadrilha, além da apresentação de dança do ventre, jazz, capoeira e outras.

A novidade deste ano será o setor infantil que contará com trezinho, pula-pula, cama elástica, além de vários brinquedos. E, enquanto a criançada se diverte, os pais poderão se aventurar no touro-mecânico.

Os quiosques do clube localizam-se na Rua Floriano Peixoto dos Santos, portão 11. A entrada é gratuita para associados e convidados pagam R\$ 5,00. Informações pelo fone (011) 3749-8202 ou 3749-8203, gerência social.





Ordem no clube é poupar energia



O São Paulo, como grande parte dos brasileiros, também foi surpreendido pela crise energética. Mesmo assim, reuniu sua diretoria e tomou todas as providências para que o clube não supere o limite de gasto imposto pelo Governo Federal, e não seja, como já ocorreu com outros clubes da capital, punido pelos possíveis excessos. Por isto, teve de promover o corte de energia no setor social no período noturno (no diurno, não houve essa necessidade), o que causou um mal-estar entre os frequentadores. "Mas não havia outra alternativa. Ou tomávamos essa providência, ou poderíamos ser punidos com multa altíssima (cerca de 45 mil reais) e até o corte total da energia do clube", explica a diretoria administrativa.

Cada diretor de setor recebeu orientação para cortar gastos e tentar explicar os motivos para cada associado. Afinal, toda a região Sudeste encara um estado de emergência e todos precisam colaborar. Uma das primeiras providências foi desligar as luzes dos corredores, das salas (onde existiam três lâmpadas, duas foram desligadas) e em todas as

dependências do setor social e do estádio. Tudo para que o São Paulo, que gastava cerca de 1 milhão e 400 mil kilowatts mês, pudesse reduzir esses números em pelo menos vinte por cento como exige o Governo. Para que os frequentadores noturnos não sejam totalmente prejudicados, a diretoria vai tentar alugar geradores, que serão instalados em vários setores do clube social.

Por falar em associado, é importante que ele assuma seu papel neste difícil momento. Quando deixar o vestiário, por exemplo, jamais deve se esquecer de desligar o chuveiro. E, se não houver mais ninguém por ali, que também se preocupe em desligar a luz. "Os banhos devem ser abreviados. Uma colaboração importante que o associado dá ao clube e a ele mesmo. Afinal, o clube é a sua segunda casa e merece ser tratada como tal", lembra a diretoria administrativa do São Paulo. O negócio é colaborar e poupar o máximo possível de energia. Só assim todos ficaremos livres do famigerado apagão. Caso contrário, será muito difícil impedir que ele ocorra.



Governo joga duro e impõe o racionamento obrigatório

O racionamento de energia imposto pelo Governo Federal não vai afetar somente os espetáculos e shows, que estão impedidos de acontecer no período noturno (a não ser com a utilização de geradores próprios), em São Paulo. Como o problema é grave e pode gerar "apagões" em todo o Estado, já está valendo desde o começo do mês a medida provisória que obriga todas as casas e empresas a gastar menos 20% do que o consumido médio dos meses de maio, junho e julho de 2000.

A Eletropaulo, que fornece energia para o Estado, divulga nos próximos dias qual será o consumo permitido para cada casa ou empresa. Casos particulares, como por exemplo, de quem mudou recentemente para uma casa ou abriu uma empresa nos últimos dias, podem ser reavaliados pela empresa de eletricidade. Mas precisa de reclamação por escrito.

Para quem não cumprir a meta, o Governo promete jogar duro e estão previstas multas e até cortes de energia. De cara, quem descumprir a determinação sofrerá, além da multa pesada (consumo de 201 a 500 Kwh/mês multa de 50%; a partir de 501 Kwh/mês multa de 200% sobre os valores excedentes), uma punição de três dias sem energia. No caso de reincidência, ficará seis dias na escuridão.

Para evitar tudo isto, é bom começar a economizar energia. Para ajudá-lo, o *Informativo do São Paulo* publica ao lado uma relação com o consumo dos principais eletrodomésticos que possuímos em casa. Mãos à obra e vamos fazer a nossa parte!

CONSUMO MÉDIO MENSAL <small>em kWh</small>			
TEMPO DE USO POR DIA			
POTÊNCIA MÉDIA <small>em Watts</small>			
APARELHO			
Aparelho de som	20	4 horas	2
Aquecedor de ambiente	600	6 horas	108
Ar-condicionado	1.000	8 horas	240
Aspirador de pó	1.000	20 minutos	10
Cafeteira	1.000	1 hora	30
Chuveiro	3.500	1 hora	105
Computador	250	6 horas	45
Ferro elétrico	1.000	1 hora*	12
Forninho elétrico	650	1 hora	195
Freezer	400	O dia todo**	120
Geladeira	200	O dia todo**	60
Lâmpada comum	60	5 horas	9
Lâmpada fluorescente	15	5 horas	2,25
Lavadora de roupas	1.500	1 hora*	18
Lava-louças	1.500	40 minutos	30
Microondas	1.300	20 minutos	13
Secador de cabelo	1.000	10 minutos	5
Secadora de roupas	3.500	1 hora*	42
Torneira elétrica	3.500	30 minutos	52
Torradeira	800	10 minutos	4
TV 20 polegadas	90	5 horas	13
Ventilador	100	8 horas	24



Aconteceu

Aeróbica é Vice Mundial no Japão

A Aeróbica do São Paulo conquistou o Vice-Campeonato no 12º Susuki World Cup - IAF, que aconteceu em Tóquio, Japão, de 9 a 17 de abril, nas categorias Individual Feminino, Dupla e Trio. Os heróis do Tricolor foram Marcela M. Lopez (Individual), Lucas Barbugiani e Maria Fernanda Sasaki (Dupla) e Cibele Oliani, Marina M. Lopez e Marcela M. Lopez (Trio). A Ginástica Aeróbica tricolor também ficou em 1º lugar na somatória de pontos no Troféu São Paulo da modalidade, em competição que aconteceu no Colégio Albert Sabin. O Tricolor participou com quatro grupos e um total de 21 atletas.

Torneio de Street ball é coroado de sucesso



O São Paulo Futebol Clube organizou, no dia 21 de abril, o Torneio de Street ball com a participação das equipes do Continental, Círculo Militar e Colégio Regina Mundi. A competição foi coroada de sucesso e, dentre os 21 atletas participantes, o Tricolor disputou a final com suas duas equipes. Parabéns moçada!

Caminhada saúde chegada do inverno



Depois do sucesso da Caminhada da Amizade, no dia 20 de maio, o DEA já está convocando os atletas são-paulinos para mais outro grande evento do gênero, que acontecerá dia 24 de junho, a partir das 10 horas. É a Caminhada de Inverno, que saudará a chegada desta estação que é a cara de São Paulo. A concentração será na frente do Portão 07 do Morumbi.

Campeonato Interno de Sinuca

O XVII Campeonato Interno de Sinuca do São Paulo já está em sua reta final, com os jogos acontecendo todas as terças e quintas, a partir das 20 horas. A grande festa de encerramento está programada para o dia 26 de junho, junto com o tradicional churrasco. O maestro Cordeiro promete alegrar ainda mais o ambiente. A Sinuca informa que o grupo jovem já aderiu também a brincadeira. Participem!

A @ 2001
ODISSÉIA NO CONHECIMENTO

Colégio **JOSÉ PAULINO**
 PORQUE... O CONHECIMENTO ROMPE LIMITES

anglo
 SISTEMAS TÓRRE

3742-8203
 Prof. Fco. Morato, 3.500

FUNDAMENTAL • MÉDIO • TÉCNICO • SUPLETIVO

Natação: Tricolor conquista o Campeonato de Master

A natação do São Paulo conquistou, nos dias 19 e 20 de maio, o Campeonato Paulista de Master na categoria até 15 atletas, sendo a maior vitória da história da natação master do Tricolor. A gloriosa façanha ficou com os atletas Artemio, Armando, Ana Lúcia, Edu, Julio, Ivete, Omori, Orica, Paulão, Silvio, Vera, Renate e Renato. Outra grande conquista da natação tricolor foram os índices para participação do Campeonato Brasileiro, nas categorias Júnior (Adriana Massa), Sênior (Alexandre Omori) e Juvenil (Guilherme Giuliano, Felipe Bonini e Fernando Cauduro).



Café da manhã homenageia as Mães



O Dia das Mães foi comemorado em grande estilo no Tricolor Mais Querido. O Departamento Social e Cultural organizou um concorrido café da manhã, com muitas homenagens e farta distribuição de brindes. Logo após foi celebrada a Missa Solene pelo Padre Manoel Correa.

Paddle é Campeão Brasileiro



O Paddle do São Paulo Futebol Clube sagrou-se campeão na 5ª categoria masculina, nos dias 5 e 6 de maio, da 1ª etapa do Campeonato Brasileiro, em Curitiba-PR. A delegação, que contou com 31 atletas, também conquistou os títulos de vice-campeã nas categorias Sênior masculina 30C, Sênior feminina 30C e 4ª na feminina. O 3º Torneio Interno de Paddle, realizado de 20 a 22 de abril, contou com a participação de 76 atletas - entre 9 e 65 anos. O clube estará realizando, de 22 de junho a 1º de julho, o 5º Torneio Aberto de Paddle. Mais informações na Gerência Social.

Hotel Canto da Praia é retrato do paraíso

A promessa de ter a sensação de estar em um dos mais belos paraísos ecológicos, onde é possível viver momentos inesquecíveis durante as quatro estações do ano, somente o Hotel Canto da Praia, em Juquey, em São Sebastião pode oferecer. Localização privilegiada e infra-estrutura completa para o seu evento (empresas, escolas, formaturas e lua-de-mel). É, na verdade, um convite à imersão total. Central de reservas em São Paulo (11) 4612-0950, Juquey (12) 463-1294 ou através do site www.hotelcantodapraia.com.br.


HOTEL CANTO DA PRAIA
JUQUEHY - SÃO SEBASTIÃO - LITORAL NORTE - SP



Reservas: (011) 4612-0950/0776
Hotel: (012) 463-1294/1888

Ótimo local, Infra-estrutura completa p/ êxito do seu evento (empresas, escolas, formaturas, etc...).

PAGAMENTOS FACILITADOS

DESCONTO DE 20% PARA SÓCIOS DO SÃO PAULO F.C.

taxa de serviço 10% sobre diárias e despesas extras
e-mail: hcantopr@sti.com.br

ANUNCIE !!!
EM TODOS OS JORNAIS
empregos, editais, balanços, atas, abandono de emprego.

PREÇOS ESPECIAIS PARA SÓCIOS DO SÃO PAULO FUTEBOL CLUBE

5506-2422 / 3944

PVP Publicidade Ltda
Paulo Eduardo Publicidade



Aconteceu

Hóquei são-paulino, bicampeão brasileiro, marca presença na Seleção

A equipe de Hóquei em Linha do São Paulo Futebol Clube sagrou-se bicampeã Brasileira após vencer a equipe do Palmeiras. A competição aconteceu entre os dias 28 de abril e 1º de maio, em Campinas. A boa atuação dos atletas tricolores Luis Gustavo Vinagre Barros, Eduardo Kwok, Thiago Benetti de Araújo e Alexandre Capelle Jr. rendeu-lhes a convocação para a Seleção Brasileira, que disputará o VI Campeonato Mundial, em junho, na Espanha.

O anúncio da convocação foi feito no dia 8 de maio, na casa do tênis do São Paulo Futebol Clube. Estiveram presente no evento o presidente da Confederação Brasileira de Hóquei, Adhemar Henrique Malzoni, e o presidente da Federação Paulista de Hóquei, Frederico Mendes Jacques.



Clube sedia Torneio Pré-Olímpico de Vôlei



O Tricolor sediou no dia 22 de abril o Torneio Início do Campeonato Pré-Olímpico de Voleibol, nas categorias Adulto Masculino e Feminino. A abertura oficial contou com desfile de 33 equipes e o juramento do atleta foi feito pelo ex-jogador da Seleção Brasileira, Antonio Carlos Moreno. O público lotou as dependências do Ginásio 1 do clube. Após a cerimônia, tiveram início os torneios masculino e feminino. O São Paulo participou nas duas categorias com suas equipes de associados.

eie
ano 2001
a razão
a emoção

na velocidade que o mundo exige.

O COC foi a primeira escola do Brasil a distribuir aos seus alunos, do Ensino Fundamental ao Pré-Vestibular, material didático acompanhado de CD-ROM. Agora, inova mais uma vez, com material didático em 3D e salas de projeção.

INFORMAÇÕES
COC MORUMBI - (11) 3758-1311
COC SÃO BERNARDO - (11) 4125-4700
COC GUARULHOS - (11) 6464-9321
COC OSASCO - (11) 3683-3766

**MATRÍCULAS ABERTAS
ENSINO MÉDIO**

SISTEMA DE ENSINO
www.coc.com.br



Ginástica esquentando o frio dos associados

As diretorias de Ginástica Masculina e Feminina convidam todos os associados do Tricolor para se associarem ao departamento neste mês de junho através do Plano Vip, que dá direito a uma avaliação física e um curso de férias. São inúmeras as modalidades à disposição dos interessados, adultos e crianças, como Aero-Combate, Alongamento, Avaliação Física, Axé, Ballet, Baby Class, Capoeira, Condicionamento Físico, Dança de Salão, Dança do Ventre, Ginástica Masculina, GAP



(Glúteos, Abdômen e Pernas), Jazz, Localizada, Power Training, Programa Especial de Saúde, Rítmos, Sapateado, Step Local, Step, Street Dance e Yôga. Não perca!

Curtas

- A equipe de sapateado apresentou-se, dia 19 de maio, com grande sucesso no Clube Paineiras.
- A Capoeira filiou-se à Federação Brasileira de Capoeira e é a mais nova modalidade esportiva do SPFC.
- A Ginástica Masculina continua com força total às terças e quintas e quarta e sextas, às 20 horas, com o prof. Francisco.
- As equipes de Jazz, Sapateado, Street Dance e Dança do Ventre estarão se apresentando no Teatro Municipal de Santo André nos dias 8, 9 e 10 de junho para a Seletiva do Projeto Dança São Paulo.

COD brilha no circuito lúdico e esportivo

Seguindo o calendário dos festivais de Escolas de Esportes entre os clubes de São Paulo, o Tricolor Mais Querido participou do Circuito Lúdico e Esportivo com 30 crianças na Associação dos Oficiais da Polícia Militar do Estado de São Paulo. No dia 12 de maio, o São Paulo voltou a atuar no Círculo Militar com 30 crianças na faixa etária de 8 a 12 anos e, nos dias 26 e 27 de maio, participou de competições de atletismo, circuito poliesportivo e jogo maluco da VI Olimed, com cerca de 80 crianças na faixa etária de 6 a 10 anos.



ANUNCIE NO TRICOLOR SOCIAL

INFORMAÇÕES 3749-8018/8019/8020
DIRETORIA DE COMUNICAÇÕES

Futebol Social

O Futebol Social conquistou mais cinco lindos troféus nas cinco partidas amistosas que realizou no dia 29 de abril contra o Pirassununga Futebol Clube, nas categorias Fralda, Sub-10, Mirim, Sub-12 e Dente. Os amistosos aconteceram na cidade de Pirassununga, onde todos os são-paulinos foram recepcionados após os jogos com um grande churrasco de confraternização.

Futsal

O Tricolor organizou, em 5 de maio, o Torneio Interclubes de Escolinhas de Futsal, que contou com a presença das equipes do Paineiras, AABB de São Paulo e Corinthians. O São Paulo foi vice-campeão no Pré Mirim e 3º lugar no Mirim.

Handebol

O handebol tricolor conquistou os títulos de campeão masculino e vice-campeão feminino no II Festival de Handebol que organizou no dia 15 de maio. Participaram da competição as equipes do Paineiras, Pinheiros, Colégio Cetec, Colégio Francisco Xavier e Colégio Pequenópolis.

Ginástica Olímpica



A Ginástica Olímpica deu dois shows em maio. Dia 12, apresentou-se em homenagem ao Dia das Mães. Dia 19, conquistou o 1º lugar no I Festival Interclubes de Ginástica Olímpica, no Clube Círculo Militar, com 2 equipes e 20 atletas.

Biribol

A equipe feminina de Biribol do Tricolor conquistou o vice-campeonato do I Torneio de Biribol do Fantasy Acqua Club, enquanto a Masculina ficou com o 3º lugar, após 35 jogos disputados.



Recados

Cursos

Aconteceram no mês de **Maio:**

Dia 3: "Almoço Dia das Mães"
Professor: Elizabete Ribaldo

Dia 5: "Cuidado Diário Com Sua Pele"

Dia 17: "Tratamento Facial e Corporal"
Professor: Noreya Balabanian

Dia 19: "Vivência - A Observação do Objeto"
Professor: Ana Maria Penteadado

Junho

Dia 2: aconteceu "Pratos Rápidos Com Pita Bread"
Professor: Genoveva

Dia 19: "Velas - Artesanato"
Professor: Edela Mendes
Horário: 14 horas
Local: Sala de Cursos

Dia 22: "Festa Junina"
Professor: Eladir Cruz
Horário: 13h30
Local: Sala de Cursos

Dia 27: "Fondue"
Professor: Clair Saraiva
Horário: 14 e às 19 horas
Local: Salão de Festas

Julho

Dia 3: "Flores de Legumes e Frutas"
Professor: Carmen Julia Nachtergaele
Horário: 14 horas
Local: Sala de Cursos

Dia 4: "Lanches Deliciosos com Ajinomoto"
Professor: Clair Saraiva
Horário: 14 horas
Local: Sala de Cursos

Agosto

Dia 7: "Dia dos Pais com Carbonell"
Professor: Eladir Carneiro
Horário: 14 horas
Local: Sala de Cursos

Dia 14: "Auto Depilação"
Professor: Rossane Oliveira
Horário: 10, 14 e 19 horas
Local: Sala de Cursos

Eventos

New Happy Hour - Cube do Wisky

Todas as quintas e sextas-feiras, à partir das 17h30
Local: Salão de Festas Social
Venha conhecer e associar-se

Sexta Musical

Todas as sextas-feiras, das 21h30 às 03 horas
Local: Salão de Festas Social
Animação de Bandas com ritmos diversos
Sócios - Grátis
Convidados - R\$ 5,00

Domingueira Vioekê

Todos os domingos e no feriado, à partir das 13 horas
Local: Mezanino localizado ao lado da lanchonete social
Animação do Grupo Astro's Som

Coral

Associado venha cantar com o
CORAL DO SÃO PAULO FUTEBOL CLUBE
Todas as terças e quintas-feiras das 20 às 21h30
Local: Salão de Festas Social

- Vigilantes do Peso

Reunião todas as 4^{as} feiras às 20 horas
Local: Sala de Cursos

- Tai-chi-chuan

Aulas de 3^{as} e 5^{as} feiras das 09 às 10 horas e das 19 às 20 horas
Informações Gerência Social

- Missa Dominical

Missa Dominical todos os domingos às 10 horas
Local: Salão de Festas Social

- Catequese e Crisma

Inscrições abertas para crisma a partir de 05 de junho Maiores de 15 anos (mesmo que não tenha feito a 1^a comunhão)
Início no mês de agosto
Informações Gerência Social

- Arraiolo

Aulas de 3^{as}, 4^{as} e 5^{as} feiras das 14 às 17 horas

Anote



Não perca

Os livros "Nossos Grandes Títulos - Nossos Maiores Ídolos" e "Pequena Grandes Histórias do SPFC - Fatos, Feitos e Fábulas", além do vídeo "Ginástica e Olimpíada" estão à venda na Diretoria de Comunicações ou através do telefone 3749-8019. Para ser sócio-torcedor ligue 0800-120812. A ligação é gratuita.

Não Perca

Jantar Dançante "Dia dos Namorados"

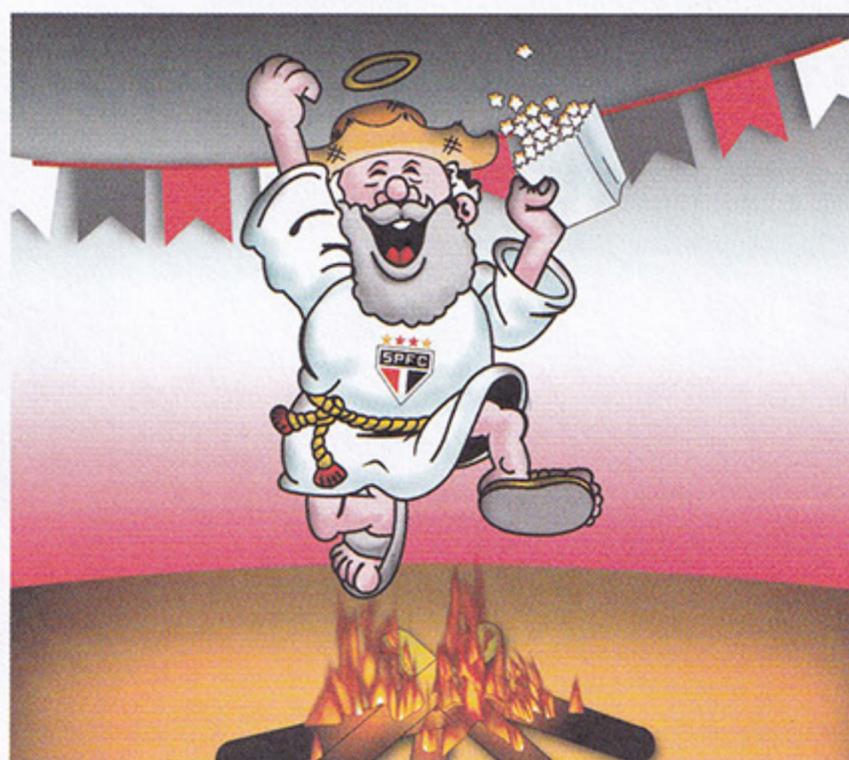
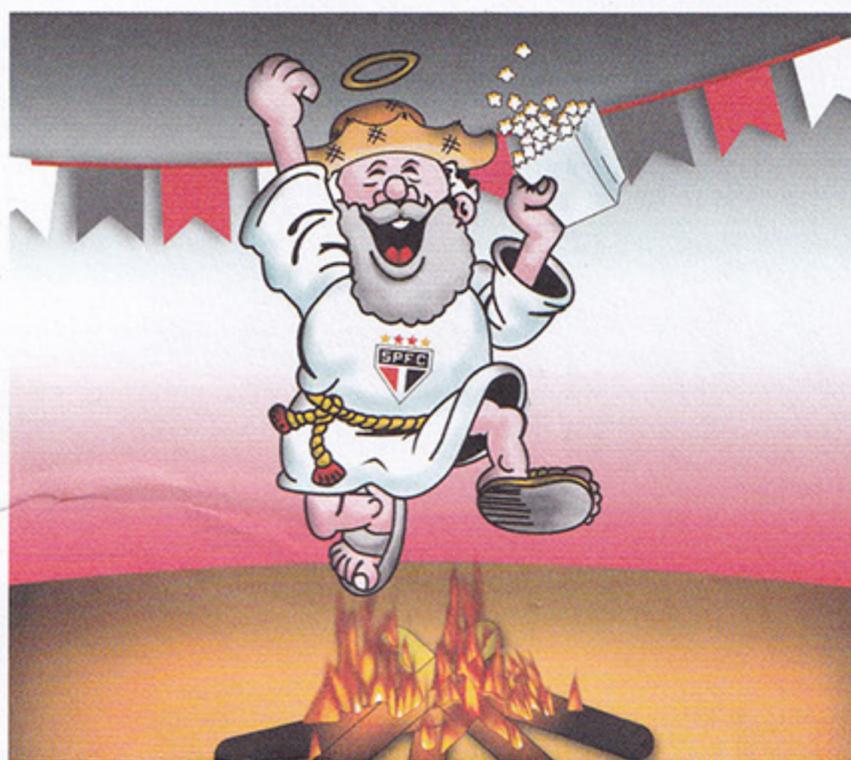
Data: 09/06/01
Local: Salão de Festas Social
Horário: 21h30
Buffet Santa Cruz
Animação Banda Toque de Classe
Sorteio de viagens

Mais informações
sobre eventos,
cursos, recreações e
sugestões na
Gerência Social ou
pelo telefone
3749-8202

PASSA TEMPO

TRICOLOR

JOGOS DOS 8 ERROS



APICE

EDUCAÇÃO INFANTIL
ponto alto em ensino



Manhã - Tarde - Intermediário - Integral
MOMENTOS ÚNICOS QUE ESTIMULAM A
PESQUISA E DESPERTAM O PRAZER DA DESCOBERTA!

SISTEMA POSITIVO DE ENSINO

Moderna Infra-estrutura - 700 m²

Brinquedoteca - Videoteca

Sala de Educação Artística

Play-ground - Areal - Mini-quadra coberta

Cozinha Própria - Refeitório

Atividades Curriculares

Equipe de Professores Qualificada

Informática Educacional e Internet

Inglês The Kids Club - Educação Física

Período Integral

OFICINAS DE EXPRESSÃO

Jardinagem - Artesanato - Pesquisa

ORIENTAÇÃO DE ESTUDOS

**BERÇÁRIO até ALFABETIZAÇÃO
C/ APOIO PSICOPEDAGÓGICO**

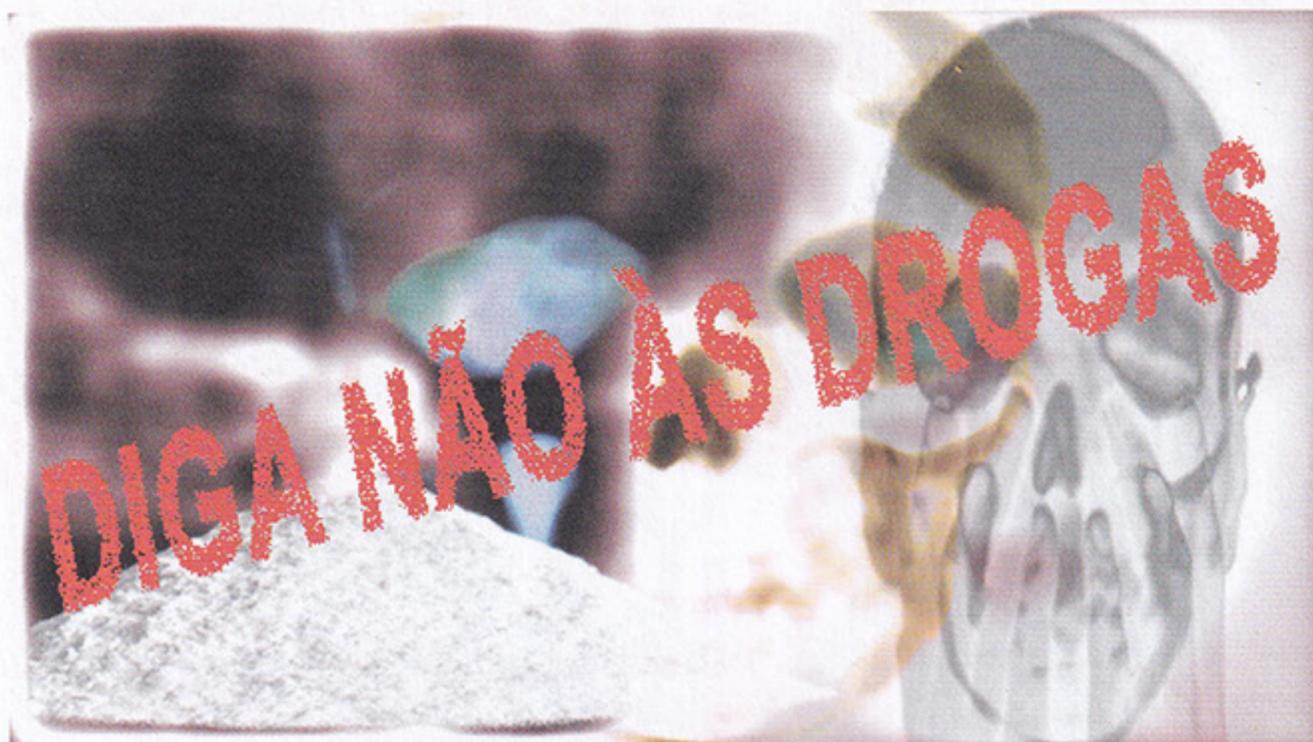
Rua José Jannarelli, 348 - Morumbi
3721.7690 - 3721.6458

MATRÍCULAS GRATUITAS P/ SÓCIOS DO SPFC



Saúde

Drogas: Fique atento a esta ameaça



O aumento das taxas de consumo de drogas é hoje um problema de ordem político-social que vem preocupando a todos e não se limita apenas a família e ao Estado. A falta de educação específica no assunto e de uma legislação rigorosa antidrogas faz do Brasil um país convidativo aos traficantes. Tanto para ser usado como rota de tráfico como mercado consumidor. Estes fatores fazem com que as drogas estejam cada vez mais acessíveis para os jovens e façam parte da realidade das famílias brasileiras.

A adolescência é uma fase que

exige um ajustamento do jovem, pois ele começa a entrar em contato com o desconhecido mundo adulto. Se o adolescente não for bem orientado, as dificuldades podem levá-los a buscar solução para os seus problemas nas drogas.

Por isso, os pais precisam ficar atentos e conhecer bem os sintomas de um usuário, para que medidas possam ser tomadas ainda no início do problema. Veja algumas das possíveis alterações de comportamento de alguém que entra em contato com as drogas:

- Paranóia vaga;
- Negligência com a aparência pessoal e recusa na execução de tarefas;
- Atritos constantes com outras pessoas, irritabilidade e mau humor;
- Pensamento desordenado ou fragmentado, perda de memória;
- Significante enfraquecimento no desempenho escolar;
- Apatia, falta de energia e desinteresse;
- Aumento no apetite (normalmente no usuário de maconha);
- Substituição do interesse por atividades competitivas por passividade e retraimento;
- Mudanças bruscas de humor, explosões de raiva sem motivos aparentes;
- Diminuição nos relacionamentos afetuosos com a família e indiferença aos sentimentos alheios;

Não esqueça que a melhor forma de prevenção ainda é o diálogo. Procurar conversar e falar sobre o assunto com seu filho pode ser a única forma de mantê-lo distante dessa realidade.



Não deixe de curtir as suas férias no Tricolor

O Departamento de Esportes Amadores estará realizando, no mês de julho, uma sensacional programação de férias para os associados são-paulinos. As atividades serão inúmeras para contemplar todas as idades. Fique de olho e não deixe de participar.

Programação

* Do dia 10 ao dia 20 de julho, acontecerão as seguintes atividades:

- Lúdicas
- Jogos e recreação

Idade dos participantes: de 5 a 10 anos.

Horário: 9h00 às 12h00

14h00 às 17h00

Dias: terça-feira à sexta-feira

* Do dia 3 a 27 de julho, curso de férias para iniciação e aperfeiçoamento – Natação

Idade:

a partir de 4 anos até adultos

Dias: terça-feira à sexta-feira

Período: manhã, tarde e noite

Inscrições:

26 de junho a 1 de julho

Informações: Secretaria do DEA

* De 3 a 27 de julho, Hidroginástica

Idade: a partir dos 13 anos

Dias: terça-feira à sexta-feira

Período: manhã, tarde e noite

Inscrições:

26 de junho a 1 de julho

Informações: Secretaria do DEA

DIGITALIZAÇÃO, TRATAMENTO, EDIÇÃO E MONTAGEM
MICHAEL SERRA

ARQUIVO HISTÓRICO
JOÃO FARAH
2024



ONDE A MOEDA CAI DE PÉ